



# 1ª JORNADA ACADEMICA CIENTIFICA DA MEDICINA

Educação em saúde

19, 20 E 21 DE NOVEMBRO  
2021 - UFCAT

## INTRODUÇÃO ALIMENTAR NA INFÂNCIA: AÇÃO EDUCATIVA COM CUIDADORES EM SALA DE ESPERA<sup>1</sup>

**Introdução:** A forma como é introduzida a alimentação, assim como quais nutrientes são ofertados, é tão relevante quanto o ato de alimentar-se. Segundo a Organização Mundial da Saúde, a alimentação infantil até os seis meses de vida deve ser exclusivamente oriunda do aleitamento materno, que fornece todos os nutrientes necessários e proteção contra patologias. Assim, a Liga Acadêmica de Pediatria e Puericultura da Universidade Federal de Catalão, por intermédio de encontro realizado no Centro Integrado de Pediatria (CIP) do município, abordou a temática da introdução alimentar com cuidadores presentes no local. **Objetivo:** Este trabalho objetiva descrever ação educativa realizada em sala de espera do CIP, vislumbrando-se a difusão de conhecimentos sobre introdução alimentar. O tema, de particular relevância, representa um marco no desenvolvimento infantil, podendo gerar insegurança aos pais e repercussões futuras para o indivíduo. **Metodologia:** Trata-se de relato de experiência acerca de ação educativa no modelo de sala de espera. A temática abordada foi apresentada ao público ouvinte em formato de questionário. Os ligantes inquiriram o público presente, composto por oito cuidadores. Então, cada aspecto temático das perguntas foi detalhado com orientações simples sobre como introduzir a alimentação nos infantes. Para efetividade da ação, foram usados alimentos reais para exemplificar, com a apresentação de alimentos in natura comparados a ultraprocessados. **Resultados:** Evidenciaram-se lacunas de conhecimento acerca do tema, mas grande satisfação dos ouvintes, fato informado pela equipe da unidade. Por fim, os cuidadores mostraram-se mais esclarecidos sobre introdução alimentar. **Conclusão:** Nota-se que a ação realizada atingiu o objetivo proposto e constitui meio simples para a prática da educação em saúde, além de abordar temática relevante na infância. Espera-se aprimorar o formato e utilizá-lo em intervenções futuras, a fim de atingir maior público e discutir outros temas importantes para a pediatria e para a população.

**PALAVRAS-CHAVE:** *Nutrição da Criança; Dieta Saudável; Saúde da Criança.*

<sup>1</sup> O presente trabalho não contou com apoio financeiro de nenhuma natureza para sua realização.

<sup>2</sup> Os autores nominados declaram não apresentar conflito de interesse com a divulgação dos resultados do trabalho.

