**PRINCIPAIS ASPECTOS QUE INTERFEREM NA PRÁTICA ADEQUADA DA INTRODUÇÃO ALIMENTAR.**

Silval, Rainnymarie Beatriz Silva¹

Lima, Maria Luiza Adriano de Souza2

Cabral, Camily Stocco3

De Brito, Jean Jacques Lima4

Da Silva, Edilson Tome5

Araújo, Débora Gomes de Sousa6

Formiga, Walnara Arnaud Moura7

**Introdução**: A introdução alimentar é o período da inserção de novos alimentos à rotina da criança a partir do sexto mês de vida. Essa fase é importante para a formação dos hábitos alimentares a longo prazo, refletindo positiva ou negativamente na prevenção de doenças. Esse período é composto por fases de evolução da consistência, sendo de suma importância a orientação do profissional de nutrição. **Objetivos**: Apresentar os principais fatores que interferem para a aplicação de uma introdução alimentar adequada. **Métodos**: O presente estudo trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura (RIL) com busca nas bases de dados SciELO, PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). A pesquisa foi realizada no mês de dezembro de 2023, tendo como critérios de inclusão artigos nos idiomas inglês ou português, entre os anos de 2018 a 2023, com recorte temporal dos últimos seis anos. Os critérios de exclusão foram artigos fora da temática proposta, pagos e incompletos. As palavras chaves foram selecionadas de acordo com sua presença nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Inicialmente foram utilizados os termos “introdução alimentar”, “hábitos alimentares” e “comportamento alimentar” na busca, sendo selecionados os títulos que mais se alinhavam ao objetivo do trabalho, a seguir realizada a leitura dos resumos. Após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão e análise dos artigos restaram cinco trabalhos para a produção final. **Resultados**: A introdução alimentar adequada se mostrou diretamente relacionada aos hábitos alimentares da família. Dessa forma o estilo alimentar da família possui grande influência no desenvolvimento do comportamento alimentar da criança, sendo ele adequado ou não. Além disso, a desinformação dos pais acerca do modo de introdução se mostrou um ponto negativo, a exemplo da evolução das consistências ao longo dos meses, a variedade dos grupos alimentares que devem estar presentes no prato e a oferta de alimentos com alto teor de açúcar e sal que devem ser evitados em altas quantidades e na regularidade. **Considerações Finais**: Diante do exposto nota-se a importância de uma introdução alimentar adequada, sendo sua influência observada a longo prazo na prática de hábitos alimentares saudáveis no estilo de vida adulto. Além disso, a introdução com práticas incorretas pode favorecer o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, entre outras. Portanto, torna-se fundamental a orientação nutricional durante esse período e sua aplicação prática na alimentação da criança.

**Palavras-Chave:** Nutrição Infantil; Comportamento Alimentar; Estilo de Vida.

**E-mail do autor principal:** rainnyssilva@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

CARDOSO, E. R.; FERREIRA, J. C. S. A importância da alimentação de crianças nos primeiros dois anos de vida. **Research, Society and Development,** v. 11, n. 7, p. 1-12, 2022

DALLAZEN, C. et al. Introdução de alimentos não recomendados no primeiro ano de vida e fatores associados em crianças de baixo nível socioeconômico. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 34, n. 2, p. 1-13, 2018

GARZÃO, B. O. U. et al. Introdução alimentar: fatores que implicam na contribuição ou prejuízo para alimentação saudável. **Revista Acervo Saúde**, v. 23, n. 7, p. 1-8, 2023

MARIANTE, J. et al. Fatores associados à introdução precoce de alimentos ultraprocessados na alimentação de crianças menores de dois anos. **Ciência & Saúde Coletiva,** v. 24, n. 7, p. 2387-2397, 2019

MELO, N. K. L. et al. Aspectos influenciadores da introdução alimentar infantil. **Distúrbios da Comunicação**, v. 33, n. 1 p. 14-24, 2021

¹Nutrição, UFPa, Belém-PA, rainnyssilva@gmail.com.

²Odontologia, Centro Universitário UNIFBV, Recife-PE, malulima411@gmail.com.

3Medicina, UNINASSAU, Cacoal-RO, camilystocco18@gmail.com.

4Medicina, UNINASSAU, Cacoal-RO, beajumper@hotmail.com.

5Medicina, UNINASSAU, Cacoal-RO, zangrande@hotmail.com.

6Nutricionista, Centro Universitário UNIFIP, Patos-PB, deboragomesdesousa1994@gmail.com.

7Nutricionista, UFPB, João Pessoa-PB, walnara.formiga@ebserh.gov.br.