**APLICAÇÃO DA TEORIA DA ADAPTAÇÃO NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM**

Jaqueline Bezerra de Lucena1; Ewerton Igor Alves de Almeida1 ;Beatriz Souza Costa Guruba1; Maria Gabriella Silva Araujo2

1. Acadêmicos de Enfermagem da Faculdade CESMAC do Sertão
2. Docente da Faculdade CESMAC do Sertão

**RESUMO:**

**INTRODUÇÃO:** Voltada a assistencialidade, a enfermagem é uma profissão regida ao suporte do paciente, que vai desde o auxílio psicológico até aos cuidados a saúde física. Sendo uma área com contato direto com os seus pacientes, o uso de metodologias de estudo e análise do quadro saúde- doença se demonstram viáveis em sua execução, dentre estes recursos encontram-se as “Teorias de Enfermagem”. **OBJETIVOS:** Apresentar com bases bibliográficas a Teoria de Enfermagem desenvolvida por Callista Roy, enfermeira que criou a então chamada “Teoria da adaptação”, que tem o objetivo de explicar o quadro saúde doença com a adaptação do homem no ambiente hospitalar, evidenciando a importância do Enfermeiro nessa ação.**MÉTODO:** Foi baseada em uma busca sobre a temática e sua pensadora nas plataformas Scielo e Google acadêmico, após isso foi feita a escolha dos artigos relevantes sobre o tema compondo a revisão bibliográfica.**RESULTADOS:** A teoria de adaptação desenvolvida por Callista Roy conceitua o paciente como um sistema capaz de se adaptar, de forma que com estímulos sofridos por ele, uma adaptação irá ser gerada, e seus chamados “modos adaptativos” irão exercer interferência direta nesse processo.**CONCLUSÃO:** Dessa forma, pode ser evidenciada a importância dos procedimentos de enfermagem na adaptação do paciente em ambiente hospitalar, melhorando assim o quadro saúde-doença do mesmo e demonstrando então que a adaptação do mesmo, interfere de forma direta o seu quadro clínico.

**DESCRITORES:** Adaptação; Enfermagem; Teoria; Teoria de enfermagem.

**REFERÊNCIAS:**

Forte TL, Sato CM. Programa família participante: a humanização hospitalar como resgate da dignidade, exercício da cidadania e transformação da gestão hospitalar. Curitiba: Associação Hospitalar de Proteção a Infância Dr. Raul Carneiro/ Hospital Pequeno Príncipe,2006.

Fortin MF, Côté J, Filion F. Fundamentos e etapas do processo de investigação. Tradução de Nídia Salgueiro. Loures: Lusodidacta; 2009.

TREMARIN, Regina Aparecida, GAWLETA, Fabiane, ROCHA, Daniele Laís Brandalize. A TEORIA DA ADAPTAÇÃO SUSTENTANDO O CUIDADO DE ENFERMAGEM EM

HOSPITAL PEDIÁTRICO: UM ESTUDO DE CASO. Disponível em: https://revistas.ufpr.br/cogitare/article/view/16192. 2009 Julho/Setembro. Acesso em: 22de maio de 2019