

JUSTIFICA-SE DIETA RESTRITIVA NA DERMATITE ATÓPICA?

INTRODUÇÃO: Estudos clínicos apontam que a necessidade de restrição de alimentos para o tratamento de dermatite atópica deve-se fundamentar em teste de provocação oral e/ou dietas de eliminação^{1,2}. **RELATO DE CASO:** Criança, 7 anos de idade, feminina e emagrecida portadora de dermatite atópica moderada, sendo que as lesões eczematosas são mais evidentes em região antecubital cervical, braços e pernas até os joelhos (parte posterior). Na consulta médica apresenta exames laboratoriais IgE específicas, onde são evidenciadas inúmeras sensibilizações notadamente ao ovo, carne vermelha, leite de vaca e trigo. Além da terapia medicamentosa para a enfermidade, a criança está sob restrição alimentar a inúmeros alimentos, inclusive com agravamento do seu peso. Pais informam que desde a retirada desses alimentos (principalmente o ovo, carne e leite de vaca) não foi verificado melhora clínica das lesões atópicas. Oportuno ainda destacar que a criança não vinha se alimentando adequadamente, sendo apenas orientada a afastar determinados alimentos, mas sem o encaminhamento para acompanhamento nutricional. **DISCUSSÃO:** Paciente não apresentava clínica sugestiva de alergia alimentar, acrescido ao fato da ausência de teste de provocação oral e/ou dieta de eliminação que pudesse justificar associação com as lesões dermatológicas atópicas². **CONCLUSÃO:** A dieta de eliminação certamente provocou agravo nutricional, não justificando seu manejo sem evidências clínicas para o tratamento da dermatite atópica^{3,4}.

REFERÊNCIAS:

1. CARVALHO, VO et al. Guia prático de atualização em dermatite atópica - Parte II: abordagem terapêutica. Posicionamento conjunto da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia e da Sociedade Brasileira de Pediatria. Arquivos de Asma, Alergia e Imunologia , v. 1, n. 2, pág. 157-182, 2017a.
2. MOMOI, C. et al. O teste de contato (patch test) na avaliação de sensibilização por alimentos em pacientes com dermatite atópica – estudo piloto. Arquivos de Asmas Alergia e Imunologia , v. 3, n. 2, 2019.
3. JÚNIOR, PR Atualização no tratamento da dermatite atópica. Revista Paulista de Pediatria , v. 24, n. 4, pág. 356-362, 2006.
4. BARRETO, BAP; SANTOS, F.; DIAS, MCB DE M. Correlação entre a dieta alimentar e gravidade da dermatite atópica. Arquivos de Asma, Alergia e Imunologia , v. 2, n. 2, pág. 258-263, 2018.

PALAVRAS-CHAVE: Dermatite atópica; Sensibilizações; Dieta restritiva.