**CONSTRUÇÃO DE UMA TECNOLOGIA EDUCACIONAL PARA A PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO**

**Erika Pinheiro Monteiro1, Lucas Rocha dos Santos2, Simony de Souza Rocha3.**

1,2,3Universidade Paulista.

**E-mail: enf.erikamonteirop@gmail.com**

**Introdução:** O aleitamento materno aumenta a sobrevivência infantil e atua contra certas doenças, tais como síndromes diarreicas e pneumonia, e estabelece o vínculo entre a mãe e o bebê e, além disso, fornece benefícios para a mãe, criança, família e sociedade. Mundialmente falando, menos da metade dos bebês recebem amamentação precoce, exclusiva ou continuada. Desse modo, as estratégias precisam ser empreendidas para fortalecer as ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno, tendo em vista que os indicadores se revelam aquém do recomendado. Assim, uma das estratégias de promoção do aleitamento materno é a construção e a utilização de tecnologias educacionais. **Objetivo:** Descrever a experiência de construção de uma tecnologia educacional do tipo livreto para a promoção do aleitamento materno. **Metodologia:** Estudo descritivo, resultado da experiência da construção de uma tecnologia educacional desenvolvida em quatro etapas: 1) pesquisa bibliográfica; 2) seleção do conteúdo; 3) criação do roteiro e impressão e 4) disponibilização, por graduandos em enfermagem da Universidade Paulista. **Resultados:** O livreto foi desenvolvido para orientar as gestantes e puérperas sobre os postos-chaves da amamentação, e seu conteúdo inclui: a importância e os impactos da amamentação; benefícios para a mãe e o bebê; tempo e duração da mamada; posições e pega para amamentar; mitos e verdades sobre a amamentação; uso de chupetas e mamadeiras; fissura mamilar e ingurgitamento mamário; cuidados com a mama no ciclo gravídico-puerperal e aleitamento materno. O estudo apresenta como limitação a não validação do livreto junto aos juízes especialistas, abordando apenas a fase de desenvolvimento, e isso se justifica pelo pouco tempo para a execução das ações, o que não retira o seu caráter educativo, dinâmico e criativo no escopo das tecnologias educacionais para promover o aleitamento materno. **Conclusão:** Infere-se, que o desenvolvimento de tecnologias educacionais agrega como instrumento de educação em saúde a serem empregadas pela equipe de saúde para a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno. Sugere-se, a partir desta experiência, o desenvolvimento, a validação e a verificação dos efeitos do livreto como ferramenta promotora do aleitamento, agregando-se às tecnologias já existentes e diversificando as ferramentas educacionais disponíveis para as equipes de saúde nas ações promoção e educação em saúde.

.

**Palavras-chave:** Aleitamento Materno; Educação em Saúde; Tecnologia Educacional.

**Área Temática:** Temas livres em saúde