

# PROJETO SORRINDO PELOS CICLOS DA VIDA: EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL INTEGRAL E INDIVIDUALIZADA PARA TODAS AS FAIXAS ETÁRIAS

RAISSA BAIA VALENTE1, ANA CAROLINA MORAES COSTA1, LEONARDO SILVA DO NASCIMENTO1, VICTOR DIOGO DA SILVA QUARESMA1, LUCAS VINICIUS CABRAL DA TRINDADE1 E VÂNIA CASTRO CORRÊA2.

1Acadêmico de Odontologia, Universidade Federal do Pará;

2 Professora Doutora, Universidade Federal do Pará;

E-mail:[raissavalente2017@gmail.com](mailto:raissavalente2017@gmail.com),leonascimento9289@gmail.com, [acmoraescostaa@gmail.com](mailto:acmoraescostaa@gmail.com),[victorquaresma8@gmail.com](mailto:victorquaresma8@gmail.com),[lucas.trindade@ics.ufpa.br](mailto:lucas.trindade@ics.ufpa.br), [vania@ufpa.br](mailto:vania@ufpa.br)

O projeto de extensão Sorrindo pelos Ciclos da vida objetiva executar estratégias de educação em saúde bucal de forma individualizada para cada faixa etária assistida pelo Lar Fabiano de Cristo, instituição que acolhe a comunidade em situação de alta vulnerabilidade social, tendo 20 acadêmicos voluntários atuando. Após intensa pesquisa bibliográfica ser realizada, analisando especificamente as necessidades de cada grupo etário, notou-se demandas muito diferentes levando, portanto, à divisão estratégica das faixas etárias em grupos para a execução das atividades de forma personalizada. Sendo eles: 6 a 9 anos, 10 a 12 anos, 13 a 15 anos, 16 a 17 anos, adultos e idosos, com aproximadamente 40 pessoas por grupo. Desse modo, todos recebem palestras gerais abordando a educação em saúde bucal utilizando banner e demonstração em macromodelos, sendo a das crianças focada em instalar bons habitos e ensinar sobre a cárie de forma lúdica, com brincadeiras e auxílio de escovódromo. Aos adolescentes, temas mais coerentes com a idade são adicionadas como alcool, cigarro, e informações sobre doenças sexualmente transmissíveis, aliadas a dinâmicas de grupo. Aos idosos, a programação inclui folders de cuidados com próteses, exames clínicos intraorais e temas envolvendo o autoexame no diagnóstico precoce de lesões potencialmente malignas. Com isso, notou-se que todas as faixas etárias receberam cuidado integral e indivilualizado, promovendo maior interesse e identificação com os temas propostos, tendo alto engajamento dos participantes, os quais manifestaram muitas dúvidas que foram esclarecidas ao longo do processo. Portanto, o projeto e suas estratégias são ferramentas que mostraram-se eficazes para promoção da educação em saúde bucal de forma individualizada e para combater a desinformação da população. Reconhecer que as necessidades e desafios variam ao longo das diferentes fases da vida contribui para melhor promover qualidade de vida em todas as faixas etárias envolvidas.

Área: Saúde Coletiva;

Modalidade: Atividade de Extensão.

Palavras-chave: Grupos Etários, Educação em Saúde Bucal; Cárie Dentária.

Órgão de fomento : PROEX/UFPA