**PREVALÊNCIA DE DORES MUSCULOESQUELÉTICAS EM PROFISSIONAIS DE INSTITUTOS DE BELEZA**

Francielle Evelyn Fernandes Lelis1, Kelly Almeida de Araujo2

E-mail: franciellevelyn@gmail.com

1Acadêmica, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Fisioterapia, Patrocínio, Brasil; 2 Especialista, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Fisioterapia, Patrocínio, Brasil.

**Introdução:** Os Distúrbios Musculoesqueléticos geram dores e incapacidade para o trabalhador. O profissional da área da beleza é submetido a uma grande carga horária irregular e com posturas inadequadas. **Objetivo:** Identificar a prevalência de dores musculoesqueléticas em profissionais de institutos de beleza em uma cidade de Minas Gerais. **Metodologia:** Estudo descritivo e observacional, de corte transversal e com abordagem quantitativa, realizado com 24 profissionais de ambos os sexos que exercem atividades como corte, escova, química, manicure, pedicuro e maquiagem em salões de beleza. Foi utilizado um questionário sociodemográfico e o questionário nórdico entre os meses de agosto a dezembro de 2019. Todos os dados foram inseridos e analisados utilizando o programa Excel, com as variáveis contínuas sendo descritas utilizando a média percentual. **Resultados:** A maioria eram mulheres (83%), na faixa etária de 23 a 33 anos de idade. A prevalência de dores musculoesqueléticas nos trabalhadores foi de 89,5% em pelo menos numa das partes corporais nos últimos 12 meses. As principais regiões anatômicas acometidas foram punhos/mãos e partes superiores das costas (50% e 41,69%, respectivamente), partes inferiores das costas (37,52%), os ombros (33,35%), pescoço e quadril/coxas (20,84%), joelhos (16,66%), tornozelos e pés (12,5%) e cotovelos (8,33%). **Conclusão:** Os profissionais da área da beleza apresentaram elevada prevalência de sintomas osteomusculares em regiões dos ombros e dorsal das costas, provocando dores e desconforto durante suas atividades de vida diárias.

**Palavras-chave:** Dor Musculoesquelética. Ergonomia. Fisioterapia.

**Financiamento:** Sem financiamento.