



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

IMPORTÂNCIA DO FISIOTERAPEUTA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA E SUA ATUAÇÃO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE

Iana Carla Siqueira de Almeida¹

Raquel Rodrigues da Silva¹

Rinna Rocha Lopes²

Francilena Ribeiro Bessa²

Denise Moreira Lima Lobo²

Natalia Bitar da Cunha Olegario²

¹Discente do curso de Fisioterapia do Centro
Universitário Fametro – Unifametro

²Docente do curso de Fisioterapia do Centro
Universitário Fametro - Unifametro

iana.almeida@aluno.unifametro.edu.br

Área Temática: Promoção da saúde e tecnologias aplicadas

Encontro Científico: IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: Diante de diversas narrativas e estudos o Sistema Único de Saúde (SUS) passou a visualizar a ideia de saúde como algo além de doenças já estabelecidas e identificou a importância de ver o paciente como um todo e de forma humanizada, cuidando da doença mas também trabalhando na prevenção, evitando o desgaste do paciente e consequentemente a superlotação em ambientes hospitalares de emergência.

Diversos modelos de atenção primária foram formados no Brasil até chegar a Estratégia de Saúde da Família (ESF) que visa trabalhar a multidisciplinaridade de acordo com a territorialização e focado em atender a comunidade. De acordo com as diretrizes do Conselho Federal de Fisioterapia (COFFITO), a atuação do fisioterapeuta na atenção primária é promovendo ações de prevenção, promoção à saúde e atendimento à população, trabalhando sempre em equipe. Os profissionais devem operar na prevenção de doenças e fatores de riscos desencadeantes que possam diminuir a qualidade de vida da comunidade, orientando e auxiliando essas famílias a fim de evitar o desenvolvimento de doenças que podem ser inibidas através de informação e cuidados. Ainda é bastante discutido as dificuldades encontradas dentro



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

da atenção primária por parte dos fisioterapeutas, por não se ter uma definição estabelecida de seu papel dentro da comunidade e não ter uma infraestrutura e materiais apropriados para a realização da promoção a saúde e orientações, dificultando a organização e autonomia dentro das UBS e atendimentos domiciliares.

Objetivo: Este estudo teve como objetivo analisar através de revisão de literatura a importância do fisioterapeuta na Atenção Primária e seu envolvimento com a comunidade, demonstrando sua eficiência através de ações na promoção à saúde, estabelecimento de educação social e controle de fatores de riscos para a melhoria da qualidade de vida e prevenção de complicações diante da população incluindo os pacientes saudáveis.

Metodologia: Esta pesquisa foi realizada através de revisão bibliográfica de artigos extraídos das bases de dados: LILAC, Scielo, Medline e Google Acadêmico. Foram utilizados artigos científicos que falassem sobre a experiência na Atenção Primária e que tivessem sido publicados a partir de 2010 em português e inglês, foram incluídos artigos de relatos de experiência e revisão sistemática e excluídos teses e artigos que não demonstraram na prática a atuação da fisioterapia dentro das Unidades Básicas de Saúde. Foram utilizados como descritores: “Especialidade Fisioterapia”, “Atenção Primária em Saúde”, “Territorialização da Atenção Primária” e “Promoção em Saúde”. Desses artigos foram extraídas informações que norteassem a importância da fisioterapia na Atenção Primária, suas vivências e dificuldades.

Resultados e Discussão: Foram encontrados 24 artigos, mas só foram incluídos no estudo 6 artigos que corresponderam aos critérios e excluídos 18 artigos que não detalharam a atuação da fisioterapia e suas dificuldades. Foram observadas através do presente estudo, a importância do fisioterapeuta frente à atenção primária e a responsabilidade social frente à promoção em saúde. Atuando nas políticas de prevenção a doenças, preservação da qualidade de vida e desempenho de atividades educativas. Foi constatada a importância da atuação do fisioterapeuta frente à comunidade, porém foi relatado dificuldades quanto ao âmbito profissional, referindo-se a escassez de materiais, quadro reduzido de profissionais e atuação multidisciplinar ainda frágil. Entende-se que ainda não é muito claro para a comunidade a ação da fisioterapia dentro da atenção primária, devido a falta desses profissionais em muitas equipes de Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB) e por não ter um papel definido dentro das Unidades Básicas de Saúde (UBS) o que causa um déficit nesse cuidado com a população e a



orientação para os usuários. A importância da prevenção e promoção à saúde atinge pacientes de todas as idades do ciclo da vida, evitando o surgimento de doenças e suas complicações, orientando quanto ao convívio em sociedade e oferecendo assistência para a melhoria da qualidade de vida desde a residência do paciente até as salas de espera das UBS.

Considerações finais: É entendido que a atenção primária é o primeiro contato do paciente com os serviços de saúde, onde ele deve ser acolhido, orientado e incluído dentro de projetos sociais das UBS. O fisioterapeuta deve atuar junto aos outros profissionais de saúde para a melhoria da qualidade de vida, trabalhando de forma conjunta para que a população participe e se envolva, proporcionando e devolvendo aos usuários a facilidade de realizar atividades de vida diária. Por muitas vezes os profissionais sentem dificuldade de realizar atividades por questões econômicas e de infraestrutura e por falta de conhecimento da atuação do fisioterapeuta na atenção primária por parte da equipe multidisciplinar e da própria população. Conclui-se que a fisioterapia é essencial para a atenção primária e que desenvolve projetos importantes para a melhoria da comunidade, trabalhando na prevenção e promoção à saúde, realizando atividades físicas, controle de fatores de riscos, além de realizar atendimentos domiciliares a fim de evitar futuras complicações em pacientes acamados. A atuação da fisioterapia tem demonstrado excelentes resultados para os usuários e deve ser valorizada.

Palavras-chave: Fisioterapia. Prevenção. Atenção Primária.

Referências:

1. Atuação do Fisioterapeuta na Atenção Primária à Saúde: Revisão de Escopo. Fisioterapia Brasil, LILACS, v. 21, ed. 6, p. 625-646, 2020. Disponível em: https://portalatlanticaeditora.com.br/index.php/fisioterapiabrasil/article/view/4348/pdf_1.
2. BARBOSA, Rafaela da Silva Coelho *et al.* DIAGNÓSTICO SITUACIONAL: FERRAMENTA PARA O PLANEJAMENTO DE AÇÕES EM FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE. Revista Baiana de Saúde Pública, LILACS, v. 43, ed. 3, p. 719-729, 2019. Disponível em: <https://rbsp.sesab.ba.gov.br/index.php/rbsp/article/view/3159/2808>.
3. BRAGHINI, Cássia Cristina; FERRETTI, Fátima; FERRAZ, Lucimare. The role of physical therapists in the context of family health support centers. Fisioterapia em Movimento, Scielo, v. 30, ed. 4, p. 703-713, 2017. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/fm/a/dK5X4J8qfGLRjw4mp69TSdF/?format=pdf&lang=en>.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

4. Marques Abreu da Fonseca, Juliany, Thais Pacheco Rodrigues, Malvina, Medeiros Mascarenhas, Márcio Dênis, de Oliveira Lima, Luisa Helena A FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA. Revista Brasileira em Promoção da Saúde [en linea]. 2016, 29 (2), 288-294. Disponível em: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=40848190018>
5. RODRIGUES, Franciani *et al.* A Fisioterapia na Atenção Primária. Revista Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva da UNESC, Google Acadêmico, 2013. Disponível em: <https://www.nupad.medicina.ufmg.br/arquivos/acervo-cehmob/oficinas-encontros/1-econtro-multiprofissional/A-Fisioterapia-na-Atencao-Primaria.pdf>.
6. ROSA, Carolina Gomes; STIGGER, Felipe de Souza; LEMOS, Adriana Torres de. Conhecimento e expectativas de acadêmicos de fisioterapia sobre a atuação profissional na atenção primária à saúde. Pesquisa fisioterapia, Scielo, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/fp/a/vmBfQnjM4gnQRzC3sJGwDxD/?lang=pt>