

ANESTESIA OPIOIDE-FREE: UMA REVISÃO NARRATIVA DE LITERATURA

INTRODUÇÃO: Os opioides são utilizados no período intraoperatório para analgesia em anestesia geral, suprimindo a resposta simpática e, no pós-operatório, são prescritos para auxiliarem no manejo da dor moderada à severa. Entretanto, o grande número de prescrições e seu uso indiscriminado causaram a "crise de opioides", descrita inicialmente nos Estados Unidos e caracterizada pelo aumento da mortalidade e casos de overdose relacionados a essa classe medicamentosa. Além disso, possíveis efeitos adversos dos opioides, como náuseas e hiperalgesia pós-operatória, traduzem a necessidade de estratégias que reduzam seu uso no perioperatório. A anestesia opioide-free refere-se à associação de drogas e técnicas intraoperatórias que permitem um plano anestésico adequado sem necessidade de opioides.

OBJETIVO: O trabalho objetivou analisar dados disponíveis na literatura atual referentes à anestesia opioide-free. **MÉTODO:** Foi realizada uma revisão narrativa a partir do descritor "opiod free anesthesia" no banco de dados PubMed em abril de 2021. Estudos considerados relevantes tiveram seus dados coletados e analisados. **RESULTADOS:** São observados benefícios da anestesia opioide-free quando considerados diferentes desfechos, como menor permanência na unidade de recuperação pós-anestésica e redução do consumo de opioides no pós-operatório. Todavia, devem-se considerar limitações no uso dessa modalidade, como a escassez de estudos que demonstrem sua superioridade a longo prazo. Ademais, a implementação de protocolos que incluam a anestesia opioide-free deve vir acompanhada da mudança no comportamento médico no contexto perioperatório, de forma que considerem a prescrição e administração de outras drogas com propriedades analgésicas. **CONCLUSÃO:** Sugere-se que sejam conduzidos estudos que analisem o benefício da anestesia opioide-free a longo prazo, e que caracterizem drogas e suas respectivas dosagens a incorporarem a terapia multimodal – em substituição aos opioides – sob a perspectiva da medicina personalizada, ou seja, considerando-se características individuais dos pacientes e suas demandas específicas.

PALAVRAS-CHAVE: Anestesia. Analgésicos Opioides. Revisão.