**II Mostra de Extensão**

**PR****OMOVENDO A SAÚDE MATERNA E INFANTIL ATRAVÉS DA AMAMENTAÇÃO- RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**Georgia Esther Bastos Sales**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA - Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

georgiaesther@hotmail.com

**Ana Karla Neiva Magno**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA – Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

**Maria Clara Alves Alvelino**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA – Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

**Rafaela Teixeira Bayer Pires**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA – Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

**Lara Liz Leite Santos**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA - Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

**Lívia Correia Magalhães**

Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário INTA - Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

**Introdução:** No Brasil, a taxa de amamentação tem crescido, mas é frequentemente interrompida precocemente por diversos motivos. A amamentação traz benefícios como a redução do risco de câncer de mama, a recuperação pós-parto e o fortalecimento do vínculo mãe-filho. Compreender esses benefícios é crucial, pois a prática não só promove a saúde do lactente, mas também protege a saúde materna e fortalece o elo afetivo entre mãe e filho. Portanto, é essencial desenvolver estratégias de promoção e apoio à amamentação para garantir o bem-estar de ambos. **Objetivo:** Educar gestantes sobre a importância do aleitamento materno, fornecer uma demonstração clara da técnica correta de amamentação e esclarecer o papel da rede de apoio no processo. **Metodologia:** O estudo consistiu em uma intervenção de projeto de extensão, realizada na Unidade Básica de Saúde (UBS) Mourão em 17 de novembro de 2023. A amostra incluiu gestantes que frequentaram a UBS nesse período. As variáveis de interesse incluíram o conhecimento prévio sobre amamentação, a compreensão da técnica correta de amamentação após a intervenção e a percepção do papel da rede de apoio. A metodologia envolveu o uso de materiais educativos, como avental de mamas, tapete com exposição dos tipos de mamilos e uma boneca. As gestantes participantes foram reunidas em uma roda de conversa para facilitar a interação, e no final da apresentação houve um momento para retirada de dúvidas. Os instrumentos utilizados foram questionários pré e pós-intervenção para avaliar o conhecimento e a satisfação das gestantes, além de observação direta durante a demonstração prática. **Resultados:** Após a intervenção educativa, foi evidenciada a relevância do processo de amamentação entre as gestantes. A maioria das participantes demonstrou compreensão da técnica correta de amamentação e reconheceu a importância do envolvimento da rede de apoio para criar um ambiente de apoio e suporte. Esse resultado ressalta a eficácia da abordagem educativa na promoção do conhecimento sobre práticas de amamentação e no estímulo ao suporte social durante o período pós-parto**. Conclusão:** Ao educar as gestantes sobre a importância do aleitamento materno, fornecendo uma demonstração clara da técnica correta de amamentação e esclarecendo o papel da rede de apoio, fortalecemos não apenas a saúde da mãe e do bebê, mas também promovemos uma conexão familiar mais sólida e o envolvimento ativo do parceiro na jornada da parentalidade. Esses resultados refletiram a eficácia das intervenções educativas, demonstrando a importância de abordagens integradas para garantir o bem-estar de toda a família e proporcionar benefícios duradouros para a saúde e o vínculo familiar.

**Descritores: Aleitamento Materno exclusivo; Amamentação; Leite Humano.**

**Referências:**

Machado,M.E.D.,Christoffel,M.M.,Velarde,L.G.C.,Linares,A.M.,Silveira,A.L.D.,Gomes, A.L.M.,Silva,L.R., **Pratica dos profissionais da saúde em aleitamento materno e fatoresassociados:estudo transversal.** Online Braz J Nurs.2023;22:e20236646

Rodrigues,M.S.,Mercês,R.O.,Silva,N.P.S.,Mota, J., **Assistência pré-natal e amamentação exclusiva na atenção primeira à saúde em um município do sudoeste da Bahia**, Ver.Cienc.Med.Biol.,Salvador,v.22,n.1,p.83-89,jan./abr.2023.

Santos,K.H.,Paula,S.H.B., **Desafios e estratégias para implementação de ações pró-amamentação na atenção básica, sob a percepção de enfermeiros**. Bol Inst Saúde.2023;24(2):89-99.