

**SEPEX – Seminário de ensino, pesquisa e extensão da Uneal
07 a 10 de agosto de 2023**

**“RECORDAR É VIVER”: UMA AÇÃO DE EXTENSÃO COM PESSOAS
IDOSAS**

Diana Maria Silva dos SANTOS¹, Gustavo Camelo Maia e SILVA², Graciele Oliveira FAUSTINO³, Sara Jane Cerqueira BEZERRA⁴

¹Aluna do Curso de Pedagogia na Universidade Estadual de Alagoas,
diana.santos.2021@alunos.uneal.edu.br ;

²Aluno do Curso de Pedagogia na Universidade Estadual de Alagoas -
gustavo.silva3@alunos.uneal.edu.br;

³Professora orientadora, curso de Pedagogia da Universidade Estadual de
Alagoas - graciele.oliveira@uneal.edu.br;

⁴Professora orientadora, curso de Pedagogia da Universidade Estadual de
Alagoas - sarajane@uneal.edu.br.

E-mail do autor correspondente: diana.santos.2021@alunos.uneal.edu.br

RESUMO - A ação extensionista “Recordar é viver: dialogando com o passado para compreender o presente” teve como objetivo reconstituir, através de diálogo e escuta sensível, histórias de vida de pessoas idosas, por meio do resgate de memórias e de reflexões sobre seus processos de desenvolvimento. Essa ação é voltada para pessoas da terceira idade que fazem parte do Programa de Extensão Terceira Idade na Universidade e uma Ação do Núcleo de Pesquisa e Extensão em Educação de Jovens, Adultos, Idosos e Campesinos – NUPEEJAIC/UNEAL, Campus III - Palmeira dos Índios/AL. O respectivo projeto promove ações junto aos sujeitos constituídos pela faixa etária a partir dos 60 anos (homens e mulheres), viabilizando mudanças sociais que permitam ao idoso o direito de se integrar à universidade, participando ativamente de atividades acadêmicas, de acordo com seu ritmo de vida e interesses pessoais e sociais. As atividades realizadas possibilitam ações de articulação entre ensino, pesquisa e extensão na Universidade Estadual de Alagoas - UNEAL e a continuidade ao processo de resgate de memórias de pessoas idosas da UNEAL, através da Atividade Curricular de Extensão (ACE) iniciada pela



**SEPEX – Seminário de ensino, pesquisa e extensão da Uneal
07 a 10 de agosto de 2023**

Universidade Federal de Alagoas – UFAL. O método utilizado foi o autobiográfico, através da escuta sensível e coleta de narrativas, pelo qual foi possível resgatar as histórias de vida de 11 pessoas idosas de Palmeira dos Índios-AL. Essa escuta foi realizada por estudantes de Pedagogia, que através de visitas às residências dos participantes e em momentos *online*, via WhatsApp, dialogaram e coletaram informações para a produção de um livro artesanal (contendo as fases da vida: infância, fase adulta e velhice). Essa ação ocorreu entre outubro de 2022 e fevereiro de 2023 e correspondeu à segunda edição do projeto, pois a primeira edição fora realizada por estudantes do curso de Psicologia da UFAL, no primeiro semestre de 2022. O desenvolvimento do projeto se deu por meio de um cronograma de atividades, que consistiu em: apresentação da ação aos idosos e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), momento de formação sobre escuta sensível, com uma docente psicóloga, da UNEAL, diálogos, produção dos livros e culminância do projeto com a devolutiva dos livros artesanais. Os resultados do trabalho realizado consistem na produção dos livros artesanais, com as histórias de vidas de pessoas idosas, o que promove não só a troca de experiências intergeracionais, entre estudantes de graduação e pessoas idosas, como o registro e preservação de histórias pessoais. Outrossim, ao integrar o Programa Universidade Aberta à Pessoa Idosa, e por ser uma ação interinstitucional entre UNEAL e UFAL, terá continuidade, para a produção de resgate de histórias de vida de outras pessoas idosas.

Palavras-Chave: Terceira idade. Ação de extensão. Universidade Aberta para a Pessoa Idosa. Histórias de vida.