

SÍNDROME DO MANGUITO ROTADOR: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Isabela Correa Freire¹, Ana Clara Pilon Padilha²

^{1,2} Faculdade de Nutrição/UFMT

[\(isabela.freire@sou.ufmt.br\)](mailto:isabela.freire@sou.ufmt.br)

Introdução: A Síndrome do Manguito Rotador é um estado clínico que afeta o complexo muscular e tendinoso que compõe o manguito rotador, um grupo de quatro músculos e seus tendões que desempenham um papel crucial na estabilização e movimentação do ombro. Os principais músculos envolvidos são: m. supraespinhal, m. infraespinhal, m. redondo menor e m. subescapular. Lesões ou inflamações nesse complexo podem levar à Síndrome do Manguito Rotador, que resulta em dor, limitação de movimento, fraqueza e outros sintomas associados à condição. **Objetivo:** Conceituar a Síndrome do Manguito Rotador e elucidar os aspectos anatômicos envolvidos nessa condição. **Metodologia:** A presente revisão foi construída a partir de pesquisa na base de dados eletrônica Scientific Electronic Library Online (SciELO), por meio dos descritores “Síndrome do Manguito Rotador”, “Lesão de Ombro”, “Anatomia” e “Manguito Rotador”. Após a análise dos trabalhos encontrados, foram selecionados, não sistematicamente, oito artigos para a confecção do trabalho. **Resultados:** Entende-se por Síndrome do Manguito Rotador um conjunto de sintomas comprometedores da região do ombro, causados por inflamações - como tendinite e bursite subacromial - e/ou rompimentos parciais ou totais dos tendões da articulação glenoumeral. A fisiopatologia desta condição pode afetar significativamente a funcionalidade do membro superior devido às alterações nos músculos e tendões envolvidos. Alguns dos impactos na funcionalidade incluem dor e limitação de movimento; fraqueza muscular; e restrição funcional. O diagnóstico pode ser feito através do exame ou testes diagnósticos. **Conclusão:** Finalmente, a compreensão anatômica da articulação do ombro, bem como dos músculos componentes do manguito rotador, é essencial para avaliação e diagnóstico da Síndrome do Manguito Rotador cuja fisiopatologia pode afetar a funcionalidade do membro superior ao causar dor, limitação de movimento, fraqueza muscular e restrição funcional, interferindo nas atividades diárias e na qualidade de vida do paciente.

Palavras-chave: Manguito rotador. Ombro. Anatomia.

Área-temática: Medicina.