**CONSEQUÊNCIAS PSICOSSOCIAIS EM MEIO À PANDEMIA DO NOVO CORONAVÍRUS (SARS-COV-2)**

**Angie Caroline de Souza Blatt1**

**Sara Oliveira Souza2**

**Fabrício Magalhães Santana3**

Diante a atual situação pandêmica, as medidas protetivas para prevenção não geraram apenas consequências físicas, mas em sua maior escala foram as consequências emocionais, levando sujeitos de diversas culturas, países e raças ao adoecimento psíquico. O Coronavírus é uma doença infecciosa de animais que é transmissível para seres humanos, sendo um RNA vírus da ordem Nodovirales, da família Coronaviridae. Esta família de vírus é conhecida por causar infecções respiratórias, em que foi isolada em 1937 pela primeira vez e descrita em 1965 por sua forma ser similar a uma coroa (LIMA, 2020, p.5). Foi mencionada pela primeira vez no final de dezembro de 2019 na China quando houve seu primeiro caso, a partir de então a doença cresceu em rápida escalada, tendo disseminação a nível global, assim, a Organização Mundial de Saúde (OMS) considerou como uma pandemia. (SCHMIDT, p. 3, 2020). Ela trouxe inúmeras consequências físicas e emocionais para sujeitos de todo o mundo, surgindo então uma nova realidade. Esse trabalho tem como objetivo discutir sobre as consequências psicossociais em meio a pandemia do Novo Coronavírus (SARS-COV-2), levando a reflexão sobre a fragilidade psíquica do sujeito da contemporaneidade e compreendendo os impactos emocionais diante a COVID-19. Para essa pesquisa foi usada a metodologia bibliográfica com artigos científicos SCIELO, PEPSIC, estudos da agência FAPESP e outros, no qual as palavras chave utilizadas foram: “efeitos psicossociais da pandemia”; “COVID-19 e efeitos psicológicos”; “aumento de transtornos psicológicos com a pandemia”. Aharonson (2020, *apud* BRITO, 2020), afirma que uma das principais características dos momentos de trauma é a quebra da continuidade. A gestalt-terapia afirma que o futuro é uma incógnita, porém, o ser humano gosta de estar no controle, em que o passado prediz sobre o futuro, dessa forma, vive numa falsa ilusão de controle e continuidade. A pandemia da Covid-19 ocasionou a quebra da continuidade das atividades da população, afetando pessoas em todo o planeta estas questões geram quadros de estresse, a falta de contato, por exemplo, estes fatores podem causar sentimentos de solidão, de desamparo e até levar ao suicídio (BRITO, 2020). Portanto, é possível compreender que o processo de adoecimento psicológico perante as descontinuidades provocadas pelo isolamento social promove a alteração da vida cotidiana das pessoas gerando estresse e ansiedade, comprometendo o sistema imunológico, gerando dores e doenças. Estudos mostram o aumento de sintomas de depressão e ansiedade de forma significativa após a pandemia (BARROS et al., 2020). O ser humano é um ser completo, em que corpo e mente faz parte de um todo, não há segregação, e não entender este fator pode levar os sujeitos ao adoecimento psicoemocional e possivelmente desenvolver doenças psicossomáticas que são acometidas diante de situações de estresse, medo, ansiedade, entre outros. Em suma, esta temática serve como um alerta ao agravamento do adoecimento psíquico, em que são necessárias mais pesquisas sobre esses processos, para levar a conscientização da população em relação à importância da psicoterapia e como alerta social em meio às dificuldades enfrentadas.

**Palavras-chave**: Adoecimento Psíquico, Coronavírus, Isolamento Social, Pandemia.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1Aluna da UNIFAAHF; Psicologia;

2 Aluna da UNIFAAHF; Psicologia

3Graduado em Psicologia; Especialista em saúde pública, Docente do curso de Psicologia da UNIFAAHF, fabriciomspro@gmail.com.

# REFERÊNCIAS

ARANTES, José Tadeu. *O Agravamento Dos Transtornos Mentais Durante A Pandemia.* 2020, https://agencia.fapesp.br/o-agravamento-dos-transtornos-mentais-durante-a-pandemia/34505/

BARROS, Marilisa Berti de Azevedo et al. *Relato de tristeza/depressão, nervosismo/ansiedade e problemas de sono na população adulta brasileira durante a pandemia de COVID-19.* Epidemiologia e Serviços de Saúde, v. 29, p. e2020427, 2020.

BRITO, Maria Alice Queiroz. *Olhares da Gestalt-terapia para a situação de pandemia*.  ABG – Associação Brasileira de Gestalt-terapia e Abordagem Gestáltica. vol.1. 322 p. (p. 15 - 27).  Curitiba : CRV, 2020.

CANDEIRA, Michele Campos. *Os efeitos psicossomáticos do estresse*. 2002.

CRUZ, Marina Zuanazzi; PEREIRA JÚNIOR, Alfredo. *Corpo, mente e emoções: referenciais teóricos da psicossomática.* Simbio-Logias, p. 46-66, 2011.

CIRILO, Sara Sabrina Vieira et al. Necessidade de assistência psicossocial em tempos de pandemia causada pelo novo coronavírus: um olhar atento aos pacientes oncológicos e aos profissionais da área da oncologia. *Revista Brasileira de Cancerologia,* v. 66, n. Tema Atual, 2020.

DANZMANN, Pâmela Schultz; SILVA, Ana Cláudia Pinto da; GUAZINA, Félix Miguel Nascimento. *Atuação do psicólogo na saúde mental da população diante da pandemia*. **J. nurs. health**, p. 20104015-20104015, 2020.

DE MORAIS, Jhaeny Kettlyn Rosa; DE ALMEIDA, Josiane Maria Tiago. *Psicoterapia Dialógica Gestáltica Como Mecanismo De Sobrevivência Em Tempos De Pandemia*. 2021.]

DE ALENCAR FONTES, Wendney Hudson et al. Perdas, Mortes e Luto Durante a Pandemia de Covid-19: Uma Revisão da Literatura/Losses, Deaths and Grief During the Covid-19 Pandemic: A Literature Review. **ID on line REVISTA DE PSICOLOGIA**, v. 14, n. 51, p. 303-317, 2020.

LIMA, Claudio Márcio Amaral de Oliveira. *Informações sobre o novo coronavírus (COVID-19)*. Radiol Bras,  São Paulo ,  v. 53, n. 2, p. V-VI,  Apr.  2020 .   Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S0100-39842020000200001&lng=en&nrm=iso>. Acesso em  30  Mar.  2021.

MIRANDA, Gilsie Bezerra Siebra. *Fatores associados ao estresse em isolamento social durante a pandemia de COVID-19*. Dissertação de Mestrado da Universidade Federal da Bahia. Instituto de Ciências da Saúde. Programa de em Processos Interativos dos Órgãos e Sistemas. Salvador, 2021.

Ministério da Saúde. *Manejo de corpos no contexto do novo coronavírus - COVID-19*. Brasília: Autor. Recuperado de <https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/marco/25/manejo-corpos-coronavirus-versao1-25mar20-rev5.pdf> 2020.

OMS, Mental Health Considerations during COVID-19. *Cuidando da sua saúde mental em tempos de coronavírus*. Disponível em: <http://www.unifap.br/wp-content/uploads/2020/03/coronavirus_saudemental.pdf>. Outbreak, 2020

SCHMIDT, Beatriz et al. *Impactos na Saúde Mental e Intervenções Psicológicas Diante da Pandemia do Novo Coronavírus (COVID-19).* 2020. Disponível em: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/58> Acesso em 30 de mar. 2021.

SCHMIDT, Beatriz; GABARRA, Letícia Macedo; GONÇALVES, Jadete Rodrigues. *Intervenção psicológica em terminalidade e morte: relato de experiência*. **Paidéia (Ribeirão Preto)**, v. 21, n. 50, p. 423-430, 2011.

VOLICH, Rubens Marcelo. *Psicossomática*. Casa do Psicólogo, 2000.