

MOTIVAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DA NINFOPLASTIA

INTRODUÇÃO: A ninfoplastia é um procedimento cirúrgico com a finalidade de diminuir ou retirar qualquer protrusão dos pequenos lábios hipertrofiados. Esta é uma cirurgia com alta procura mundialmente e o Brasil é um dos países com maior número de ninfoplastias realizadas. Desta forma, é necessário entender se existe um padrão estético aos quais as mulheres buscam alcançar e a motivação para a realização do procedimento. **OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho foi investigar os motivos que levam mulheres a realizar a ninfoplastia. **MÉTODOS:** Este artigo consiste em uma revisão de literatura, baseada em artigos científicos selecionados de 2016 a 2020, através de busca no banco de dados da PubMed, Scielo e Google Scholar. Foram utilizadas publicações científicas, em inglês, que utilizaram os seguintes descritores: "labiaplasty", "ninfoplastia", "labial hypertrophy", "aesthetic genital surgery". **RESULTADOS:** Estudos mostraram que as maiores motivações para a realização da ninfoplastia são: aparência, funcional, sexual e/ou psicológica, sendo a primeira a mais comumente relatada pelas pacientes, seguidas das preocupações físicas ou funcionais. A busca pela realização da ninfoplastia está associada tanto a sintomas físicos quanto psicológicos. Quase todos os pacientes (96%) tinham pelo menos um sintoma físico. Ainda, foi destacado que as mulheres interessadas na ninfoplastia foram em geral expostas a uma maior quantidade de imagens de genitálias femininas ideais da mídia e mostram um forte desejo de se assemelhar a esse padrão. Além disso, foi observado que a pornografia influencia mulheres a procurar a ninfoplastia, mas, em relação a outros fatores, seu papel é menor. **CONCLUSÃO:** Com isso, concluímos que a ninfoplastia é realizada por diversos motivos, sendo a aparência o mais relatado. Ademais, observa-se que os sintomas físicos e/ou funcionais também se destacaram. Ressalta-se ainda que a exposição a imagens de genitálias femininas podem incentivar a paciente a realizar o procedimento.

PALAVRAS-CHAVE: Cirurgia plástica, Vulva, Cirurgia estética.