BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO ÀS PUÉRPERAS NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: RIL

RAIOL, Ianny Ferreira [[1]](#footnote-1)

CRAVO, Debora Dinnaly de Souza 2

SILVA, Gabriel Martins da 2

ALENCAR, Juliane Lima 2

ALCANTARA, Ricardo Dias 2

MIRANDA, Shirley Aviz de 3

RESUMO

Para muitas mulheres a maternidade é o início de um novo ciclo, um marco diferencial que consagra a dimensão do papel feminino, sendo um momento de grandes expectativas, embora para outras seja associado com a dor intensa e sofrimento. E independente de ser fisiológico, o processo da parturição pode sofrer influências do estado emocional, cultural, fatores econômicos e ambientais. É ideal que todas as mulheres recebam cuidados de qualidade durante toda a gravidez, partos e período pós-natal. E nesta perspectiva, o Ministério da Saúde implantou a Estratégia Saúde da Família (ESF), que visa fortalecer as ações de prevenção de agravos e doenças, incluindo assistência à saúde das mulheres durante o ciclo gravídico-puerperal. Destaca-se que o enfermeiro deve realizar consulta de enfermagem no puerpério, pois é de extrema importância para a mulher, assim, tem o esclarecimento de suas dúvidas e além do mais, garante a integralidade do cuidado. Objetivo: Identificar as evidências na literatura sobre as boas práticas de enfermagem na atenção às puérperas na estratégia saúde da família no período de 2014 a 2018. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa qualitativa exploratória do tipo pesquisa de revisão integrativa da literatura. Para obtenção e material foram realizadas buscas nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Biblioteca Virtual da Saúde (BVS). Este estudo foi realizado através da coleta de dados em artigos divulgados em fontes eletrônicas públicas, por intermédio de levantamentos bibliográficos e baseados em relevância para a pesquisa com foco na atenção básica. Para a seleção dos artigos foram: artigos completos que retratasse a temática e em língua portuguesa; artigos publicados no período de 2014 á 2018. Para análise dos dados utilizou-se a técnica de Bardin (2016). Resultados e Discussão: A amostra inicial desse artigo foi de 184 artigos selecionados, sendo 165 extraídos da base de dados BVS e 19 da SCIELO. Após a aplicação do primeiro filtro baseado nos critérios de inclusão e exclusão restaram 21 artigos, dos quais 17 encontram-se na BVS e 5 no SCIELO após a aplicação do segundo filtro relacionada com a afinidade com a temática restaram 11 artigos. Emergiram duas categorias: Importância da atuação do enfermeiro na atenção ao puerpério na ESF e Educação em saúde como boa prática da ESF na atenção ao puerpério. A enfermagem deve garantir uma assistência integral e humanizada, para que minimizem os anseios e medos da paciente e família, promovendo um ambiente saudável para adaptação física e emocional da mulher, assim, proporcionando o bem-estar materno-infantil, reduzindo possíveis intercorrências vivenciadas durante este período. Nota-se que a educação em saúde e consulta de enfermagem se mostra como excelente instrumento para aprimoramento do atendimento, no entanto tem uma deficiência na aplicabilidade desse instrumento, pois nem sempre a realização da atenção integral a gestante é possível, assim, através dessas ações podem gerar impacto no processo do cuidado para um melhor desenvolvimento do ciclo gravídico e puerperal. Considerações finais: Com o presente estudo foi identificado pouca produção literária acerca da temática e o atendimento as puérperas deve ser melhorado, o enfermeiro e a equipe tem extrema importância na promoção a saúde às puérperas. Salienta-se a necessidade de se planejar educação em saúde juntamente com toda a equipe da ESF, pois são essenciais para a qualificação do cuidado a puérpera na AB e para a melhoria na qualidade do atendimento as puérperas.

Descritores: Atenção Básica; Saúde da Família; Enfermagem.

SILVA, Elaine Andrade Leal; AMPARO, Grace Kelly Santos; SANTOS, Eliene Batista dos. A formação em enfermagem no ciclo gravídico-puerperal. Revista de Enfermagem UFPE on line. Recife, v.11, n.12, p.5139-44, dec., 2017.

MAZZO, Maria Helena Soares da Nóbrega, BRITO, Rosineide Santana de. Instrumento para consulta de enfermagem a puérpera na atenção básica. Revista Brasileira de Enfermagem- REBEn. v.69, n 2, p.316-25, mar-abr, 2015.

SOUZA, Ana Beatriz Querino; FERNANDES, Betânia Maria. Diretriz para assistência de enfermagem: ferramenta eficaz para a promoção da saúde no puerpério. Revista da Rede de Enfermagem do Nordeste. v. 15, n. 4, 2014.

1. Discente do Centro Universitário Metropolitano da Amazônia. E-mail: raiolianny@hotmail.com

   2 Discente do Centro Universitário Metropolitano da Amazônia.

   3 Mestrado em Enfermagem pela Universidade Federal do Pará. Docente do Centro Universitário Metropolitano da Amazônia. [↑](#footnote-ref-1)