

**KARIDJA KALLIANY CARLOS DE FREITAS MOURA**  
(Organizadora)

# I Congresso Nacional de Ciência e Educação



**Educação e Humanização:**  
Poética da Condição Humana



**FACULDADE  
CATÓLICA**  
DO RIO GRANDE DO NORTE

KARIDJA KALLIANY CARLOS DE FREITAS MOURA  
(Organizadora)

I CONGRESSO NACIONAL DE CIÊNCIA E EDUCAÇÃO

Educação e Humanização:  
Poética da Condição Humana



FACULDADE  
CATÓLICA  
DO RIO GRANDE DO NORTE

Mossoró, RN  
Agosto | 2019

Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura (Org.), 2019.  
Projeto Gráfico: Samuel Bruno Martins do Nascimento e Samir Magoya de Medeiros Santos.

Diagramação: Adriana de Lima Teixeira e Luciana Fernandes Queiroz Amorim.

Praça Dom João Costa, 511 – Bairro Santo Antônio.

FCRN, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte

Mossoró/RN | CEP 59.611-120

(84) 3318-7648

E-mails: [conced.org@gmail.com](mailto:conced.org@gmail.com)

[extencao@catolicadorn.com.br](mailto:extencao@catolicadorn.com.br)

Site: [www.catolicadorn.com.br/congressocientifico](http://www.catolicadorn.com.br/congressocientifico)

Editoração:

Adriana de Lima Teixeira

Ianna Angel Gonçalves Fernandes

Liandra Chirley Medeiros da Silva

Luciana Fernandes Queiroz Amorim

C749

Congresso Nacional de Ciência e Educação (1. : 2019 : Mossoró, RN).  
Educação e Humanização: Poética da Condição Humana, Mossoró,  
RN, 27 a 31 de maio de 2019 [recurso eletrônico] / Organizadores:  
Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura... [et al.]. – Mossoró, RN:  
FCRN, 2019.

E-Book

ISBN: 978-65-80565-00-9

1. Iniciação Científica - Evento 2. Pesquisa Científica – Evento. I.  
Moura, Karidja Kalliany Carlos de Freitas. II. Faculdade Católica do  
Rio Grande do Norte.

Adriana de L. Teixeira CRB 15/0550

*Os conteúdos, a formatação de referências e as opiniões externadas nesta obra são de responsabilidade exclusiva dos autores de cada texto.*

*Todos os direitos de publicação e divulgação em língua portuguesa estão reservados à FCRN - Faculdade Católica do Rio Grande do Norte e aos organizadores da obra.*



FACULDADE  
CATÓLICA  
DO RIO GRANDE DO NORTE

Mossoró, RN  
Agosto | 2019



## APRESENTAÇÃO

A perspectiva multidisciplinar do I Congresso Nacional de Ciência e Educação abordou, no período de 27 a 31 de maio de 2019, na cidade de Mossoró-RN, o tema: "educação e humanização: poética da condição humana". A temática central ressalta a educação como processo de humanização em busca de transformar o homem a partir da apropriação de conhecimentos científicos com o intuito de perpetuar tais conhecimentos por gerações, a fim de que conheçam técnicas e se apropriem para conduzir cultura e fazer história, no espaço e tempo em que se vive, dentro da comunidade.

Entender a ideia de humanização é pensar o conhecimento em sentido amplo, é entender a conjuntura do homem como um ser biopsicosossial capaz de transformar o ambiente em que vive, sendo protagonista de sua formação pautada na ética. Ressalte-se que esse evento é um dos grandes momentos de nossa vida acadêmica, consolidando-se como um espaço de reflexão e construção de saberes.

O I Congresso Nacional de Ciência e Educação, com enfoque na iniciação científica, confirma o nosso desejo de diálogo com outros saberes, considerando que o diálogo é o caminho mais viável para os processos de autoafirmação e reconhecimento das diferenças, elementos essenciais para a convivência em um mundo cada vez mais plural.

Os grupos temáticos deram sustentação ao tema geral, promovendo discussões, reflexões e novas formas de pensar, estimular o envolvimento da comunidade discente e docente na pesquisa científica, sendo esta fonte essencial na busca e apreensão de novos conhecimentos, apontando as diretrizes para o desenvolvimento dos trabalhos acadêmicos e científicos apresentados nos artigos deste livro.

**Organizadora.**



## A IMPORTÂNCIA DA CINESIOTERAPIA PARA O TREINAMENTO DA MUSCULATURA DO ASSOALHO PÉLVICO EM GESTANTES: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

SOUSA, Itala Iara Vitor de  
Fisioterapia, Faculdade Católica do RN, italaiara@hotmail.com

MEDEIROS, Ana Carla da Costa  
Fisioterapia, Faculdade Católica do RN, anacarlacmedeiros@outlook.com

SILVA, Maria Eloisa Alves  
Fisioterapia, Faculdade Católica do RN, mariaeloisa\_me@hotmail.com

SILVA, Aysla de Paula  
Fisioterapia, Faculdade Católica do RN, aysladpaula@gmail.com

Orientador (a):  
DANTAS, Juliana da Silva Grippo  
Mestre em Pesquisa em Saúde, Professora da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte,  
jugrippodantas@gmail.com

### RESUMO

A fisioterapia tem sido cada vez mais presente no atendimento a gestantes. O treinamento dos músculos do assoalho pélvico é de suma importância durante esse processo, pois se trata de uma rede muscular localizada no interior da pelve que possui a função de sustentação dos órgãos internos, controle de incontinências e desempenho na função sexual. O presente estudo propôs demonstrar a eficácia dos exercícios cinesioterapêuticos no fortalecimento da musculatura pélvica a fim de minimizar os desconfortos decorrentes da gestação. Foram utilizadas as bases de dados Scielo, LILacs e Google Acadêmico. Através de uma pesquisa descritiva na literatura foram selecionados 8 artigos para a elaboração dos resultados. A fisioterapia obstétrica exerce a importante função de auxiliar nas adaptações das mudanças impostas pelo período gestacional. Através da cinesioterapia é possível melhorar o desempenho postural da gestante, proporcionar uma melhor mobilidade da musculatura pélvica para o parto, bem como na promoção do alívio das dores pélvicas. A partir dos achados na literatura evidenciando os benefícios a cinesioterapia durante a gestação nos reforça a importância da continuidade desse estudo,



visto que sua ação fornece a mulher condições em que ela possa sentir-se mais confiante e preparada durante todo o período gestacional até o parto.

**Palavras-chave:** cinesioterapia. assoalho pélvico. fortalecimento. gestantes.

## REFERÊNCIAS

CAITANO, Mirna Lima et al. **A Importância Do Fisioterapeuta No Parto**

**Humanizado:** uma revisão de literatura. 2018. Disponível em:

<<http://publicacoesacademicas.unicatolicaquixada.edu.br/index.php/jofisc/article/view/2851/2417>>. Acesso em: 15 de maio 2019.

DALVI, Aline Rizzo; TAVARES, Emmanuelli Arcanjo; MARVILA, Nayla

Dutra. **Benefícios da Cinesioterapia a partir do Segundo Trimestre Gestacional.**

2010. Disponível em:

<<http://periodicos.unicesumar.edu.br/index.php/saudpesq/article/view/1405/1041>>.

Acesso em: 15 de maio 2019.

SILVA, Tatiane Furtado da; MEIJA, Dayana Priscila Maia. **Relevância da Fisioterapia no período gestacional.** Disponível em:

<[http://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/36/22\\_-\\_RelevYncia\\_da\\_Fisioterapia\\_no\\_perYodo\\_gestacional.pdf](http://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/36/22_-_RelevYncia_da_Fisioterapia_no_perYodo_gestacional.pdf)>.

Acesso em: 15 de maio 2019.

CAMPOS, Amanda Maria Garcia Ferraz de. **Importância do fortalecimento do assoalho pélvico na gestação e o papel do fisioterapeuta:** uma revisão da literatura.

Disponível em:

<<http://aplicacao.vestibularfam.com.br:881/pergamumweb/vinculos/000005/0000052a.pdf>>. Acesso em: 15 de maio 2019.



SANTOS, Elene Raimunda de Souza. **Influência da cinesioterapia na fase ativa do trabalho de parto no centro de pré-parto, parto e pós-parto do Instituto da Mulher Dona Lindu.** Disponível em: <[http://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/35/10\\_-\\_Infl.\\_da\\_cinesio\\_na\\_fase\\_ativa\\_do\\_trab.\\_de\\_parto\\_no\\_centro\\_de\\_prY-parto\\_parto\\_e\\_pYs-parto\\_do\\_Inst.\\_Mulher\\_Dona\\_Lindu.pdf](http://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/35/10_-_Infl._da_cinesio_na_fase_ativa_do_trab._de_parto_no_centro_de_prY-parto_parto_e_pYs-parto_do_Inst._Mulher_Dona_Lindu.pdf)>. Acesso em: 15 de maio 2019.

