# AÇÕES EDUCATIVAS EM SAÚDE NA MELHOR IDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

[1] Izabelly Martins da Costa; [2] Kayky Adaan Holanda de Freitas; [3] Aline da Cruz Santos; [4] Alessandra Alves da Silva Magalhães

1 Graduanda em Odontologia pela Universidade Federal do Amazonas; 2 Graduando em Odontologia pela Universidade Federal do Amazonas; 3 Graduando em Odontologia pela Universidade Federal do Amazonas; 4 Docente do Departamento de Ciências Fisiológicas da Universidade Federal do Amazonas

**Área temática: Saúde coletiva**

**Modalidade:** RELATO DE EXPERIÊNCIA

**E-mail dos autores:** izabellym0235@gmail.com [1]; kaykyholanda@hotmail.com [2]; aline.cruz.santos.03@gmail.com [3]; alealvesmaga@ufam.edu.br [4]

## RESUMO

**INTRODUÇÃO**: O envelhecimento é um processo natural e progressivo que causa diversas alterações fisiológicas e morfológicas que comprometem a autonomia e a qualidade de vida dos idosos. A promoção da saúde para idosos pode fornecer informações, habilidades e instrumentos que os tornem aptos para escolhas de comportamentos, atitudes e relacionamentos interpessoais produtores de saúde. **OBJETIVO**: O objetivo deste trabalho é relatar a experiência vivida no projeto de extensão da Universidade Federal do Amazonas "Ações preventivas em saúde na melhor idade", realizado nas instituições de cuidado ao idoso FAIC e ASSIC localizadas no munícipio de Manaus-AM. **MÉTODOS:** Os participantes responderam questionários padronizados contendo dados sociodemográficos/qualidade de vida e realizaram avaliação antropométrica (IMC) e pressórica. Com base no diagnóstico, os grupos realizaram atividades educativas para controle de doenças crônicas não transmissíveis (hipertensão, diabetes, asma, depressão) por meio de orientações em saúde, elaboração e distribuição de materiais informativos e oficinas (rodas de conversa, jogos educativos, peças teatrais, desenho/pintura e musicoterapia). **RESULTADOS**: Observou-se que as ações educativas voltadas para o autocuidado, saúde mental e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis são extremamente importantes para a promoção do envelhecimento ativo e qualidade de vida dos idosos. **CONCLUSÃO**: Conclui-se que o projeto teve um impacto relevante, principalmente em proporcionar aos alunos extensionistas uma visão das problemáticas sociais, uma visão prática do curso e possibilitar uma maior interação entre os acadêmicos, os professores e a comunidade, contribuindo com informações sobre os principais problemas relacionados a saúde preventiva dos idosos.

**Palavras-chave:** idosos, saúde preventiva, qualidade de vida.

**REFERÊNCIAS: (Formato Vancouver – máximo 10 referências)**

1. de Souza EM, Silva DPP, de Barros AD. Educação popular, promoção da saúde e envelhecimento ativo: uma revisão bibliográfica integrativa. Ciência & Saúde Coletiva. 2021; 26(4):1355-1368.

2. Nicoletti MA, de Almeida PR. Influência de programa de educação em saúde para um envelhecimento saudável da população. Kairós-Gerontologia. 2021; 24(2):123-44.

3. Santos PMF, Oliveira PA, Alves FR, Santos Álvaro da S. AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE VOLTADAS À PESSOA IDOSA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA. Vivencias, 2022; 18(35): 7-26.