



## APENDICE B

### II Mostra de extensão

#### O POTENCIAL TERAPÊUTICO DA TECNOLOGIA NA SAÚDE DO IDOSO

##### 1. Márcia Kelly dos Santos Lima

Estudante de fisioterapia do campus Uninta, Itapipoca- ce.

[Kmarcia458@gmail.com](mailto:Kmarcia458@gmail.com)

##### 2. Profª Ma. Clara Wirginia de Queiroz Moura

Docente do curso de fisioterapia campus Uninta Itapipoca

[clarawirginia@gmail.com](mailto:clarawirginia@gmail.com)

**Introdução:** Envelhecer é um fator natural, que consiste em um processo de mudanças na estrutura biológica, psicológica e social dos seres humanos que tem início desde antes de nascer e que se desenvolve ao longo da vida. A tecnologia tem estado a cada dia mais presente na vida da população, e junto da saúde tem se mostrado muito potencial, pois ajudam desde uma simples consulta a ferramentas voltadas à condição do processo de envelhecimento. **Objetivo:** identificar as contribuições que o uso da tecnologia como um recurso terapêutico traz para a vida dos idosos. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura, onde buscou-se investigar as contribuições da tecnologia na vida dos idosos, foram utilizadas as bases de dados, biblioteca virtual em saúde (BVS) e Scientific Eletronic Library Online (SciELO). Foram encontrados 5 artigos, 1 na BVS e 4 no SciELO, mas foram analisados somente 3, todos em português. **Resultado:** Envelhecer não é mais sinônimo de doença, com o aumento do número de pessoas com mais de 60 anos a preocupação de melhorar alguns problemas relacionados ao desempenho ocupacional e funcional desse público tem aumentado. Em 2005 a Organização Mundial da Saúde (OMS) propôs o envelhecimento ativo, que é uma proposta de melhorar os hábitos para manter uma pessoa da terceira idade mais disposta, a tecnologia tem sido uma aliada dos idosos e de seus cuidadores, como smartwatch e apps que os avisam a hora de tomar os remédios, monitoramento domiciliar da saúde, à prática de exercícios físicos, alimentação saudável, entre outros. A tecnologia assistiva também tem causado um impacto benéfico para os idosos, essa tecnologia visa reduzir o impacto de disfunções físicas, a utilização desta tecnologia vai ajudar na autoestima, prevenir acidentes que podem ocasionar fraturas, podendo dar mais autonomia e incluí-los na sociedade de uma maneira melhor. **Conclusão:** Foi observado que ainda se têm poucos artigos sobre este tema, apesar disso as pesquisas mostram que a tecnologia pode ser benéfica para os idosos, podendo diminuir os riscos de algumas doenças mentais como Alzheimer, ansiedade e depressão, além de melhorar a comunicação, a mobilidade, saúde, vida social e a independência. É fundamental que a sociedade como um todo reconheça o potencial da tecnologia para envelhecer de forma saudável e feliz.

**Palavras chaves:** envelhecimento, tecnologia, recursos terapêuticos.



## Referências:

Bernardes M.S, et al. **Tecnologias móvel para a gestão da saúde de idosos: revisão da literatura.** LILACS, 2016. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-90682323>. Acesso em 18 abr. 2024.

Brígida L.M.S.S, et al. **Efeitos do uso de recursos de Tecnologias Assistivas em idosos da região metropolitana de Belém-PA. Revista UFRJ 2023.** Disponível em: <https://revistas.ufrj.br/index.php/ribto/article/view/57685>. Acesso em: 15 abril.2024.

Machado A.G.V.N, et al. **O uso da tecnologia assistiva como facilitador do desempenho ocupacional de idoso.** Instituto Scientia 2021. Disponível em: [https://institutoscientia.com/wp-content/uploads/2022/10/capitulo-livro\\_saude\\_4-112.pdf](https://institutoscientia.com/wp-content/uploads/2022/10/capitulo-livro_saude_4-112.pdf). Acesso em: 23 abril.2024.