

ASPECTOS PSICOLÓGICOS ASSOCIADOS À SINTOMATOLOGIA DOLOROSA DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Amanda Jamille Braga Mesquita

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail: jamillebraga02@gmail.com

Daniela Oliveira Barbosa

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail: daniela.barbosa@aluno.unifametro.edu.br

Hágata Mellissa Moura Limeira

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail: hagatamellissa2001@gmail.com

Wellington Peixoto de Aquino Filho

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail: wellington.filho01@aluno.unifametro.edu.br

Daniela Nunes Reis

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail: daniela.reis@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Doenças Crônicas Não-transmissíveis

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XI Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A DTM é uma patologia com etiologia multifatorial. Dentre os diversos fatores que resultam na sintomatologia dolorosa da articulação temporomandibular, como trauma, genética e distúrbios sistêmicos, os aspectos psicológicos destacam-se como precursores comuns ao curso crônico da disfunção. Tratando-se de uma desordem musculoesquelética que pode resultar em dor, é necessário buscar alternativas terapêuticas para seu alívio, como psicoterapia, educação comportamental, intervenção medicamentosa, laserterapia, acupuntura, fisioterapia, dentre outros. Dessa forma, os fatores biopsicossociais desempenham papel importante no desenvolvimento e progressão da disfunção da ATM. **Objetivo:** Identificar, por intermédio de uma revisão de literatura, a relação de transtornos psicológicos com a

sintomatologia dolorosa da articulação temporomandibular. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura, que para a sua execução foram coletados artigos dos últimos cinco anos (2018 - 2023) sendo utilizadas as seguintes plataformas PubMed, Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e ScienceDirect com os descritores: “Síndrome da Disfunção da Articulação Temporomandibular”, “Ansiedade” e “Depressão” e os termos correspondentes em inglês, com os seguintes critérios de exclusão: objetivos e resultados não explícitos de forma clara, e artigos incompletos eletronicamente. **Resultados e Discussão:** Dentre os artigos selecionados, todos apontam uma correlação concreta entre os fatores psicológicos e a sintomatologia dolorosa da ATM. Estresse, ansiedade e depressão alteram o limiar de dor através da transformação de impulsos nociceptivos do sistema nervoso central e da liberação de neurotransmissores, exacerbando a dor temporomandibular. A DTM associada à transtornos psicológicos apresenta comportamento cíclico, pois é iniciada ou acentuada de acordo com o nível de controle dos distúrbios emocionais do paciente. **Considerações finais:** Diante do exposto, esses aspectos devem ser levados em consideração no diagnóstico desses pacientes. Tendo em vista que uma abordagem multidisciplinar e individualizada é necessária, torna-se fundamental a implementação de novos protocolos avaliativos para transtornos psicológicos nas disfunções da ATM, assim como abordagens terapêuticas alternativas.

Palavras-chave: Síndrome da Disfunção da Articulação Temporomandibular; Ansiedade; Depressão.

Referências:

VAN DER MEER, HA; TOL, CHM; SPEKSNIJDER, CM; VAN SELMS, MKA; LOBBEZOO, F; VISSCHER, CM. Psychosocial factors associated with pain outcomes in patients with painful temporomandibular disorders and headaches. **European Journal of Oral Sciences**. v.131, n. 2, p. 199-209. 2023.

UJIN YAP, A. et al. Number and type of temporomandibular disorder symptoms: their associations with psychological distress and oral health-related quality of life. **Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol**. v. 132, n. 3, p. 288-296. 2021.

ANOKHINA, AV. et al. On the role of psychological disorders in the development of the syndrome of pain dysfunction of the temporomandibular joint. **Stomatologiya (Mosk)**. v. 100, n. 3, p. 115-119. 2021.

UJIN YAP, A. et al. Psychological well-being and distress: Their associations with temporomandibular disorder symptoms and interrelationships. **Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology and Oral Radiology**. v. 132, n. 2, p. 163-171. 2021.

XU, L. et al. Association of Oral Behaviors with Anxiety, Depression, and Jaw Function in Patients with Temporomandibular Disorders in China: A Cross-Sectional Study. **Medical Science Monitor**. v. 27, e929985. 2021