

# A roda de conversa com ênfase no tratamento de radioterapia no Centro de Assistência de Alta Complexidade em Oncologia: Relato de Experiência

Thainá da Silva Cabral<sup>1</sup>  
Marcela Cristina dos Santos Barros<sup>2</sup>  
Adrielly Cristina de Lima Raimundo<sup>2</sup>  
Igor Michel Ramos dos Santos<sup>2</sup>  
Maria Elisa Aparecida Rodrigues Santos<sup>2</sup>

**Introdução:** A radioterapia consiste em um tratamento oncológico com a finalidade curativa ou paliativa. No entanto, os indivíduos em contato com esse método tornam-se suscetíveis ao desenvolvimento de manifestações, como a radiodermite. No que concerne à Enfermagem, a educação em saúde permite abordar temáticas referentes ao acometimento dos pacientes, potencializando construções do conhecimento e a troca de experiências de maneira coletiva, enaltecendo a importância da participação democrática. **Objetivo:** Abordar a vivência prática de acadêmicos de Enfermagem, por meio da roda de conversa na recepção da radioterapia. **Metodologia:** Estudo descritivo, de abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, acerca da vivência prática de discentes de Enfermagem. Como instrumento foi utilizado um álbum seriado sobre radioterapia. **Resultados:** Ao iniciar a roda de conversa estavam presentes pacientes em tratamento radioterápico, familiares e amigos, totalizando sete participantes e cinco acadêmicos de enfermagem. A temática norteadora esteve embasada no tratamento de radioterapia, explorando a finalidade do tratamento, as medidas de autocuidado, os fatores de risco e a radiodermite. Durante a discussão foi possível obter a atenção dos participantes e a interação dos mesmos, de tal modo que houve expansão do assunto para uma abordagem sobre tabagismo devido às experiências trocadas. **Discussão:** A consulta de enfermagem também é pertinente para promover medidas que minimizem a radiotoxicidade aguda durante o tratamento. As radiodermites são eventos adversos que consistem em lesões cutâneas, as reações mais comuns são: o ressecamento da pele, prurido e eritema após três semanas de tratamento. Dentre as recomendações para o autocuidado está inserido o uso de creme hidratante à base de aloe vera; incentivar a ingestão hídrica; recomendar a não exposição da pele ao sol durante o tratamento e evitar o uso de roupas que apertem a região acometida ao tratamento. **Conclusão:** A roda de conversa consiste em uma importante estratégia para promoção da educação em saúde, havendo a necessidade de um ambiente que favoreça a intimidade e abertura para adesão do conhecimento popular e científico, além de permitir o esclarecimento de dúvidas. Ademais, permite a construção de laços de confiança entre os estudantes/mediadores e o público-alvo.

**Descritores:** Autocuidado; Cuidados de Enfermagem; Educação em Saúde; Radioterapia.

## Referências:

ANDRADE, K. B. S. et al. Consulta de enfermagem: avaliação da adesão ao autocuidado dos pacientes submetidos à radioterapia. *Rev Enferm UERJ*. Rio de Janeiro, v. 22, n. 5, p. 622-628, 2014. Disponível em: <http://www.facenf.uerj.br/v22n5/v22n5a07.pdf>. Acesso em: 20 de abril de 2019.

BRASIL. Instituto Nacional do Câncer – INCA. **Ações de Enfermagem para controle do câncer: uma proposta de integração ensino e pesquisa**. 3ª edição. 2008. Disponível em: [http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/acoes\\_enfermagem\\_controle\\_cancer.pdf](http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/acoes_enfermagem_controle_cancer.pdf). Acesso em: 20 de abril de 2019.

DIAS, E. S. M. et al. Roda de conversa como estratégia de educação em saúde para a enfermagem. *Rev Fund Care Online*. Rio de Janeiro, v. 10, n. 2, p. 379-384, 2018. Disponível em: [http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/6053/pdf\\_1](http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/6053/pdf_1). Acesso em: 20 de abril de 2019.

---

<sup>1</sup>Autora, acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal de Alagoas, e-mail: [thainacabral.cabral@gmail.com](mailto:thainacabral.cabral@gmail.com)

<sup>2</sup>Coautores, acadêmicos de Enfermagem, Universidade Federal de Alagoas.