**Ações de Educação em Saúde na Prevenção do Pé Diabético em uma Unidade Básica de Saúde: Um Relato de Experiência**

Geovania da Silva dos Santos, Acadêmico (a) de Enfermagem, Faculdade Estácio- FAL; [geovaniasilva15@gmail.com](mailto:geovaniasilva15@gmail.com).

Karine de Lima, Acadêmico (a) de Enfermagem, Faculdade Estácio- FAL; kayanebaby@hotmail.com.

Emilly Souza Marques, Enfermeira, Docente da Faculdade Estácio de Alagoas/FAL e Centro Universitário/CESMAC; emillybio@hotmail.com.

**Introdução:** Denomina-se pé diabético um estado fisiopatológico multifacetado, caracterizado por lesões que surgem nos pés da pessoa com diabetes. As lesões decorrem de traumas e frequentemente se complicam com gangrena e infecção, ocasionadas por falhas no processo de cicatrização, as quais podem resultar em amputação, quando não se institui tratamento precoce e adequado. Dessa forma, a educação em saúde é uma ferramenta poderosa para a promoção da saúde em todos os níveis de atenção, cabendo ao enfermeiro, à execução de ações preventivas com a perspectiva dialógica, tornando os pacientes protagonistas corresponsáveis pela produção do cuidado. **Objetivo:** Descrever as experiências de estudantes de enfermagem durante o estágio supervisionado ao desenvolverem atividades educativas sobre o cuidado à pessoa com Diabetes, na prevenção ao pé diabético. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de natureza descritiva do tipo relato de experiência, a partir de situações vivenciadas por acadêmicas do curso de Enfermagem, realizado em uma UBS. **Discussão:** A promoção e educação em saúde dentro da UBS são extremamente importantes para a prevenção de agravos e evolução das patologias, em especial o cuidado diferencial ao paciente diabético, ajudando na prevenção de futuras ulcerações para que se tenha uma redução no número de amputações. Quando se fala em assistência de enfermagem ao paciente com lesões diabéticas logo vem à mente a realizações na prática de curativos, mas sabemos que a assistência vai além dessa prática. **Resultados:** Foi realizada educação em saúde na UBS com abordagem sobre os cuidados preventivos aos pacientes diabéticos com o auxilio da enfermeira. A princípio foi abordado um questionário com perguntas referentes ao paciente, depois ocorreram às ações de assistência de enfermagem, incluindo massagens nos MMII para ativar a circulação local, teste de sensibilidade dos membros, hidratação do tecido cutâneo e entrega de kits higiênicos para que os mesmos pudessem realizar o autocuidado. Foi observada uma grande mudança no comportamento dos pacientes, com atitudes e hábitos saudáveis, devido às orientações e incentivos. **Conclusão:** Diante das situações vivenciadas podemos ver que a UBS, traz a oportunidade dos estagiários conhecer e realizar na pratica uma assistência adequada com atividades de educação e promoção em saúde, educação essa que é bastante relevante tanto para o processo de formação dos futuros profissionais quanto para os clientes diabéticos.

Palavras- Chave: Pé Diabético, Feridas, Educação em Saúde.

**Referências:**

OLIVEIRA, Hysa Carolline Carvalho; FERREIRA, Juliana Lima; COUTINHO, Márcio Lemos. IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO E CUIDADO DO PÉ DIABÉTICO. **Semana de Pesquisa da Universidade Tiradentes-SEMPESq**, n. 19, 2018. Disponível em:

<https://eventos.set.edu.br/index.php/sempesq/article/view/7632/3230>. Acesso em: 25 fev.2019.

GRACIANO, Annah Rachel et al. PREVALÊNCIA DE PÉ DIABÉTICO COMO COMPLICAÇÃO DE DIABETES MELLITUS TIPO 1 E 2 NO BRASIL. **CIPEEX**, 2019. Disponível em:

<http://anais.unievangelica.edu.br/index.php/CIPEEX/article/view/3909>. Acesso em: 25 fev.2019.