



## COMPORTAMENTO ALIMENTAR E PERCEÇÃO DA IMAGEM CORPORAL DE MULHERES PÓS-CIRURGIA BARIÁTRICA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

### **Raquel Cristina de Sousa Lima Landim**

Docente do curso de Bacharelado em Nutrição, Faculdade Uninta Itapipoca  
Itapipoca – CE. Email: [raquel.landim@uninta.edu.br](mailto:raquel.landim@uninta.edu.br)

### **Camila Oliveira Silva Araújo**

Discente do curso de Bacharelado em Nutrição, Faculdade Uninta Itapipoca  
Itapipoca - CE. Email: [nutri.camila22@gmail.com](mailto:nutri.camila22@gmail.com)

### **Ellen Mayna Santos Alves**

Discente do curso de Bacharelado em Nutrição, Faculdade Uninta Itapipoca  
Itapipoca - CE. Email: [ellemayna.em@gmail.com](mailto:ellemayna.em@gmail.com)

### **Bruna Aparecida Melo Batista**

Docente do curso de Bacharelado em Nutrição, Faculdade Uninta Itapipoca  
Itapipoca - CE. Email: [bruna.batista@uninta.edu.br](mailto:bruna.batista@uninta.edu.br)

**Introdução:** Existem diversos métodos adequados para a perda de peso, mas a cirurgia bariátrica vem sendo um método com muita eficácia em relação à perda de peso e a longa duração dessa perda. O período pós-cirúrgico da cirurgia bariátrica é um grande desafio para o indivíduo, devido a sua baixa ingestão de calorias e a sua imagem corporal, o que pode prejudicar a sua relação com a comida. Estudos mostram que a cada 10 mulheres que sofrem de algum transtorno alimentar, apenas 1 homem tem o mesmo problema, assim afetando drasticamente, em diversas situações, o comportamento alimentar. **Objetivo:** Realizar uma revisão da literatura recente sobre o comportamento alimentar e imagem corporal de mulheres pós-cirurgia bariátrica. **Método:** Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica. As bases de busca foram MEDLINE e Lilacs. Foram utilizados os seguintes descritores, “cirurgia bariátrica”, “comportamento alimentar” e “mulheres”, considerando-se os estudos publicados nos últimos 5 anos, na língua inglesa. Os critérios de inclusão foram estudos que avaliaram mulheres adultas que abordavam a temática, e os critérios de exclusão foram revisões, cartas ao editor e aqueles que fugiam do tema. **Resultados:** O número de artigos encontrados na MEDLINE foi de 09, sendo 07 excluídos; já na Lilacs foram encontrados 21 artigos e 20 foram descartados. Assim, foram utilizados 03 artigos para a revisão. De acordo com os artigos estudados, foram selecionadas mulheres com um intervalo de 09 a 12 meses após a cirurgia bariátrica. Mesmo com a perda de peso significativa para a melhora de suas comorbidades, mais de 50% das pacientes analisadas



relataram que não se sentiam seguras de si mesmas e da sua maneira de se alimentar, sendo esta uma alimentação descontrolada, ou tratavam os alimentos somente como uma fonte de sobrevivência, sem o lado prazeroso, e assim, desencadeando doenças como anorexia nervosa, estresse, ansiedade e depressão. O grande impacto estético após a cirurgia é principalmente o excesso de pele, que pode levar a problemas psicológicos relacionados à alimentação e à insatisfação corporal, não promovendo uma motivação para manter comportamentos e pensamentos mais positivos em relação aos seus hábitos alimentares. Muitos dos pacientes avaliados buscaram grupos de apoio e acompanhamentos específicos para superar lutas como compulsão alimentar ou identificar novas estratégias de enfrentamento. **Conclusão:** Os estudos demonstram que, em mulheres que são submetidas à cirurgia bariátrica, o desconforto com excesso de pele e vergonha da imagem corporal leva a uma alimentação desordenada, e, conseqüentemente, o desencadeamento de transtornos alimentares. O aprofundamento deste assunto é de extrema importância, visto que milhares de pacientes que se submetem a esta cirurgia sofrem efeitos colaterais indesejados que prejudicam significativamente o resultado esperado do procedimento como insatisfação corporal e ganho de peso excessivo novamente.

**Descritores:** Cirurgia bariátrica; Comportamento alimentar; Mulheres.

#### **Referências:**

FIGROLET, M. E. et al. Obesidad, tejido adiposo y cirugía bariátrica. **Boletín Médico del Hospital Infantil de México**; 2019. DOI: 10.24875/BMHIM.19000115

HAO, M. et al. Enablers and barriers to prevent weight-regain post bariatric surgery - A qualitative enquiry. **Eat Behav.**; 2022 doi: 10.1016/j.eatbeh.2022.101677.

LOURDES, M. D. et al. Understanding Uncontrolled Eating after Bariatric Surgery: The Role of Excessive Skin and Body Image Shame. **J. Clin. Med.**; 2021. <https://doi.org/10.3390/jcm10132967>

WATSON, C. et al. Exploring the Experiences of Women Who Develop Restrictive Eating Behaviours After Bariatric Surgery. **Springer Open Choice**; 2020. <https://doi:10.1007/s11695-020-04424-4>