Assistência de enfermagem na associação dos fatores de risco e na prevenção de lesão por pressão

Danielly Gonzaga da Silva1, Ana Karla Rodrigues Lourenço1, Gizele Pereira da Silva1, Emilly Caroline Silva dos Santos1, Valcirene Brito dos Santos1, Hélder Delano Barboza de Farias 2.

1. Acadêmicos em Enfermagem. Faculdade CESMAC do Sertão. E-mail: daniellygonzaga30@gmail.com
2. Mestrando. Docente da Faculdade CESMAC do Sertão. E-mail: helderdbfarias@gmail.com.

**Introdução:** A Lesão por Pressão (LPP) é uma doença frequente entre os pacientes que estão em instituições de longa permanência, hospitais, unidades de terapia intensiva e domicílio, A pele tem vários papéis, dentre eles estabelecerem uma barreira física entre o corpo e o meio ambiente, impedindo a penetração de microrganismos e a termo regulação. Dessa forma, devido a sua incidência, a enfermagem possui um papel importante na assistência prestada a esse paciente e nos resultados (PEDRO et al, 2015. **Objetivo:** Descrever os fatores de risco e medidas preventivas através da assistência de enfermagem diante de uma lesão por pressão. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, através de levantamento bibliográfico descritivo. Utilizaram-se para a coleta de dados, as seguintes bases: SCIELO, PubMed e LILACS. Foram incluídos artigos publicados em 2015 ate 2018. **Discussão:** Os cuidados com a pele são atividades prioritárias da equipe de Enfermagem, na prática diária, a identificação dos pacientes que estão em risco para o desenvolvimento de LPP é primordial. Evidencia-se a necessidade do uso de estratégias, tais como a aplicação das escalas de avaliação de risco e de medidas preventivas personalizadas, para o planejamento, para que seja concretizado, é necessário investir na assistência de Enfermagem, na implementação e na divulgação dos protocolos de prevenção e tratamento das lesões (Mittag et al, 2017). **Resultados:**  As LPP não intencionais mais recorrentes nas unidades hospitalares, são na sua maioria evitáveis por meio de ações da enfermagem, os principais fatores de risco são as idade, condições nutricionais e mobilidade dos pacientes. Algumas medidas preventivas são: mudança de decúbito, colchão de poliuretano, hidratação da pele, posicionamento do paciente, avaliação da pele, massagem de conforto e cuidados com a roupa da cama do paciente (OLKOSKI; ASSIS, 2016). Parte superior do formulário

**Conclusão:** Portanto, as lesões por pressão constituem um potencial problema de saúde pública, devido à longa permanência dos pacientes e pelo grau de complexidade que os mesmos apresentam as vulneráveis com os fatores intrínsecos e extrínsecos que podem alterar a integridade da pele dos pacientes com LPP. A assistência de enfermagem e de grande importância para prevenir, avaliar e tratar uma lesão.

**Palavras chaves**: Enfermagem; lesão por pressão; assistência de enfermagem.

REFERÊNCIAS

MITTAG, Barbara Franco et al. Cuidados com Lesão de Pele: Ações da Enfermagem. **Estima**, [s.l.], v. 15, n. 1, p.19-25, mar. 2017.

OLKOSKI, Elaine; ASSIS, Gisela Maria. Application of measures for preventing pressure ulcers by the nursing team before and after an education campaign. **Escola Anna Nery - Revista de Enfermagem**, [s.l.], v. 20, n. 2, p.363-369, 2016.

PEDRO, Jean Eduardo et al. IMPORTANCIA DA ASSISTENCIA DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA. **REVISTA UNI-RN**, v. 14, n. 1/2, p. 99, 2018.