



SEMINÁRIO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE ALAGOAS - UNEAL

EDIÇÃO 2024 • TRAJETÓRIAS E PERSPECTIVAS



**SEPEX – Seminário de ensino, pesquisa e extensão da Uneal
07 e 08 de agosto de 2024**

Experiências exitosas do Programa Universidade Aberta à Pessoa Idosa no município de Maceió

Islane Larissa Feliciano de LIMA¹, Ana Lydia Vasco de Albuquerque
PEIXOTO², Raíssa Maria dos Santos LAURENTINO³, Sara Jane Lino de
CERQUEIRA⁴

¹Aluno(a) do Curso de Direito na Universidade Estadual de Alagoas, E-mail: islane.lima.2023@alunos.uneal.edu.br;

²Professor(a) orientador(a), Campus VI da Universidade Estadual de Alagoas, E-mail: analydia.peixoto@uneal.edu.br;

³Aluno(a) do Curso de Direito na Universidade Estadual de Alagoas, E-mail: raissalaurentino@alunos.uneal.edu.br;

⁴Professor(a) do Campus III da Universidade Estadual de Alagoas, E-mail: sarajane@uneal.edu.br.

Em 2023, o Conselho Universitário da Universidade Estadual de Alagoas (UNEAL) aprovou a resolução que institui o Programa Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UNAPI), autorizando a expansão do programa para todos os campi da Uneal, desde que haja infraestrutura e recursos humanos para assumir o compromisso no desenvolvimento das ações. Assim, surgiu a 1ª edição da UNAPI no Campus VI, visando a inserção de idosos na Universidade através da oferta atividades voltadas para o “Envelhecimento Ativo: aprendizagem ao longo da vida” com ações de extensão e de convívio intergeracional com estudantes dos cursos de graduação ofertados pelo Campus VI/ UNEAL, possibilitando contribuir para um envelhecimento ativo, com reintegração social e exercício da cidadania. Tem como objetivo de promover ações formativas e intergeracionais

**SEP
EX! 2024**

SEMINÁRIO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE ALAGOAS - UNEAL

EDIÇÃO 2024 • TRAJETÓRIAS E PERSPECTIVAS



SEPEX – Seminário de ensino, pesquisa e extensão da Uneal 07 e 08 de agosto de 2024

sobre envelhecimento ativo e longevidade através da educação permanente como ferramenta para o combate e enfrentamento da violência à pessoa idosa. Foram realizados cinco encontros ao longo do segundo semestre letivo de 2023, na UNEAL/ Campus VI, contando com a presença, em média, 40 idosos oriundos do CRAS Dom Adelmo e do grupo Novo Despertar/ Pestalozzi – Maceió. Foram realizadas rodas de conversas, oficinas e minicursos sobre Envelhecimento Humano, Direito e Cidadania (Eixo 1), Saúde e qualidade de vida (Eixo 2), Letramento Digital (Eixo 3), Arte-educação (Eixo 4) e Integração com as Licenciaturas e Intergeracionalidade (Eixo 5). Foi possível perceber que o empoderamento da pessoa idosa através do conhecimento dos seus direitos, abordagem dos temas relevantes à sua inserção social (uso da tecnologia digital), estabelecimento e/ou fortalecimento de vínculos sociais, conhecimento da rede de apoio contribuiu para o envelhecimento ativo, com reintegração social e exercício da cidadania. Educação permanente destaca-se como tecnologia social para o combate e enfrentamento da violência à pessoa idosa, visto que as intervenções educativas oferecem ferramentas importantes para a melhoria dos cuidados, fomentando mudanças atitudinais, a adoção de novas práticas de cuidado e, além de ser indutora de políticas públicas compatíveis com as atuais necessidades dos idosos. Assim, pode-se observar que a educação permanente tem contribuído enquanto momento de reflexão, planejamento e avaliação das práticas educativas e assistenciais acerca da saúde, bem-estar e qualidade de vida da pessoa idosa.

Palavras-chave: Universidade Terceira Idade. Inclusão. Intergeração.

**SEP
EX!** 2024

SEMINÁRIO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE ALAGOAS - UNEAL

EDIÇÃO 2024 • TRAJETÓRIAS E PERSPECTIVAS



**SEPEX – Seminário de ensino, pesquisa e extensão da Uneal
07 e 08 de agosto de 2024**