

DOENÇAS PERIODONTAIS ASSOCIADAS AO USO DO CIGARRO ELETRÔNICO: REVISÃO DE LITERATURA

Paulo Gustavo Sousa da Silva

Discente- Centro Universitário Fametro-
Unifametro

E-mail para contato: gustavoosillva829@gmail.com

Ana Karoliny Andrade Rocha dos Santos

Discente- Centro Universitário Fametro-
Unifametro

E-mail para contato: ka5689225@gmail.com

Jeyslla Alves Abreu

Discente- Centro Universitário Fametro-
Unifametro

E-mail para contato: jeyslla.abreu@gmail.com

Paula Ventura da Silveira

Docente- Centro Universitário Fametro-
Unifametro

E-mail para contato: paula.silveira@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Saúde Coletiva, Promoção e Prevenção em Odontologia

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: O uso de cigarro eletrônico ganhou popularidade globalmente durante a última década, principalmente entre os jovens, como uma alternativa de substituir o tabagismo tradicional. No entanto, a crescente adoção desses dispositivos levantam preocupações sobre as implicações na saúde oral, principalmente na saúde periodontal. É evidente que o consumo de nicotina podem causar alguns problemas como acúmulo de biofilme, profundidade de bolsa, sangramento durante a sondagem e perda óssea ao redor dos dentes. **Objetivo:** O objetivo desta revisão de literatura é analisar e sintetizar as evidências científicas disponíveis sobre a relação entre o uso de cigarros eletrônicos e o desenvolvimento de doenças periodontais. Busca-se identificar os principais mecanismos biológicos envolvidos, os impactos na saúde periodontal, com o intuito de avaliar os riscos e implicações para a saúde bucal de acordo com a revisão de literatura. **Metodologia:** Para tanto, foi realizado uma revisão de literatura nas bases de dados Pubmed com os descritores "Electronic Cigarette"; "Periodontal Diseases" com operador booleano "AND". Foram incluídos artigos de 2019 à 2024, disponíveis nos idiomas português e inglês, e que abordassem a associação entre

doenças periodontais com o uso de cigarro eletrônico. Foram excluídos trabalhos que não abordavam relação com o tema. Após a busca realizada utilizando os critérios de inclusão e exclusão e uma leitura criteriosa dos resumos foram selecionados 6 artigos nas bases citadas.

Resultados e Discussão: A revisão de literatura indica que o uso de cigarros eletrônicos pode estar associado ao desenvolvimento de doenças periodontais, embora a evidência ainda seja limitada em comparação com o cigarro convencional. Estudos mostram que os cigarros eletrônicos podem causar alterações na microbiota oral e promover a inflamação gengival, semelhantes às observadas com o tabagismo tradicional. No entanto, a magnitude e a especificidade desses efeitos ainda não estão totalmente estabelecidas. Os mecanismos propostos incluem a presença de substâncias químicas, como nicotina e glicóis, que podem afetar a saúde periodontal. Comparativamente, os cigarros eletrônicos parecem ter um impacto menos intenso que os cigarros convencionais, mas ainda há preocupação com os riscos a longo prazo. Há uma necessidade urgente de mais pesquisas para definir claramente a relação entre os cigarros eletrônicos e as doenças periodontais e para estabelecer diretrizes clínicas adequadas. Enquanto isso, a conscientização sobre os potenciais riscos do uso de cigarros eletrônicos deve ser aumentada, e medidas preventivas na prática odontológica devem considerar esses novos dados.

Considerações finais: A revisão de literatura revela que, embora o uso de cigarros eletrônicos seja associado a alterações na saúde periodontal, as evidências ainda são insuficientes para definir completamente seu impacto em comparação com o tabagismo convencional. A presença de substâncias químicas nos cigarros eletrônicos pode influenciar negativamente a saúde gengival e a microbiota oral, sugerindo um risco potencial para o desenvolvimento de doenças periodontais. É crucial que pesquisas futuras abordem as lacunas existentes e ofereçam dados mais robustos sobre os efeitos a longo prazo dos cigarros eletrônicos. Até que mais informações estejam disponíveis, é recomendável que profissionais de saúde bucal estejam cientes desses riscos potenciais e integrem essa preocupação em suas práticas de prevenção e tratamento. A conscientização e a educação dos pacientes sobre os possíveis efeitos adversos dos cigarros eletrônicos são essenciais para promover uma saúde periodontal adequada.

Palavras-chave: Cigarro Eletrônico; Doenças Periodontais; Odontologia.

Referências: Xu F, Pushalkar S, Lin Z, Thomas SC, Persaud JK, Sierra MA, Vardhan M, Vasconcelos R, Akapo A, Guo Y, Gordon T, Corby PM, Kamer AR, Li X, Saxena D. Uso de cigarro eletrônico enriquece patógenos periodontais. *Mol Oral Microbiol.* 2022. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34997976/>. Acesso em: 10/09/2024.

Jeong W, Choi DW, Kim YK, Lee HJ, Lee SA, Park EC, Jang SI. Associações do uso de cigarros eletrônicos e convencionais com doença periodontal em adultos sul-coreanos. *J Periodontol.* 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31355936/>. Acesso em: 10/09/2024.

AlQobaly L, Abed H, Alsaahfi Y, Sabbah W, Hakeem FF. O tabagismo explica a associação entre o uso de cigarros eletrônicos e a doença periodontal autorrelatada? J Dent. 2022. Disponível em: Acesso em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35580834/>. Acesso em: 10/09/2024.

Charde P, Ali K, Hamdan N. Efeitos do tabagismo eletrônico na saúde periodontal: uma revisão de escopo. PLOS Glob Public Health. 2024. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38507403/>. Acesso em: 10/09/2024.

Figueredo CA, Abdelhay N, Figueredo CM, Catunda R, Gibson MP. O impacto da vaporização na periodontite: uma revisão sistemática. Clin Exp Dent Res. 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33274850/>. Acesso em: 10/09/2024.

Karaaslan F, Dikilitaş A, Yiğit U. Os efeitos da vaporização de cigarros eletrônicos na periodontite. Aust Dent J. 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32003453/>. Acesso em: 10/09/2024.