**ABORDAGEM MULTIDIMENSIONAL NO CONTEXTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

RESUMO: Introdução: No dia 29 de setembro de 2021 foi promovido pelos alunos do projeto de extensão "SISTEMA CARDIOVASCULAR E PATOLOGIAS ASSOCIADAS" o "Dia mundial do coração". A ação foi aberta à comunidade com número limitado de pessoas a fim de promover educação em saúde por meio de palestras, com a participação de diversos profissionais da área da saúde. A duração foi de aproximadamente três horas e contou com a participação de 60 pessoas, entre eles profissionais, alunos e membros da comunidade. Os temas abordados nas palestras foram desenvolvidos para o público leigo visando maior entendimento por todos. Objetivo: Evidenciar a importância do desenvolvimento de palestras educativas sobre hipertensão arterial e dos seus fatores de risco sob a visão dos discentes participantes do projeto de extensão “Sistema Cardiovascular e Patologias Associadas” (SCPA). Metodologia: estudo descritivo do tipo relato de experiência, sendo que a base teórica-metodológica ancora-se em palestras educativas multidisciplinares ministradas por profissionais de diversas áreas através de apresentações audiovisuais e orais. Discussão e resultados: As apresentações audiovisuais foram expostas por meio de um datashow para visualização de todos os participantes sendo acompanhada pela apresentação oral dos palestrantes. Dessa forma, foi possível transmitir diversas informações acerca da importância de manter bons hábitos de vida estando entre eles prática de exercícios físicos regulares, dieta equilibrada em nutrientes, evitar o consumo de bebidas alcoólica e sal, cessar hábitos tabagistas e procurar atendimento médico quando apresentar os sintomas da hipertensão. Consideramos que essa forma de disseminação do conhecimento foi satisfatória, visto que foram elucidadas várias dúvidas da comunidade. Considerações finais: A presença do corpo multiprofissional foi de extrema importância na abordagem de diferentes assuntos referentes à hipertensão. A orientação dada à população é vista como um fator essencial no processo de educação em saúde, promovendo uma modelagem de conscientização entre os cidadãos.

¹ O presente trabalho não contou com apoio financeiro de nenhuma natureza para sua realização.

2 Os autores nominados declaram não apresentar conflito de interesse com a divulgação dos resultados da pesquisa.

PALAVRAS-CHAVE: Hipertensão Arterial; Educação em Saúde; Promoção em Saúde.