**EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE A PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Autores: Letícia Ellen Vieira Rocha¹, Karine Rocha da Silva Abreu², Thalia Alves Chagas Menezes², Ernesto Sousa Barroso², Francisca Alexandra Araújo da Silva³.

Instituições: 1- Acadêmica do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. Apresentadora. 2- Acadêmicos do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará. Brasil. 3- Enfermeira. Doutora em Saúde Coletiva. Fortaleza, Ceará. Brasil. Orientadora.

O Pé diabético está entre as complicações mais frequentes do Diabetes Mellitus podendo resultar desde feridas crônicas e infecções até amputações de membros inferiores. Apesar de comuns, essas consequências podem ser evitadas por meio dos cuidados adequados com os pés e do controle glicêmico. Desse modo, é fundamental que o profissional de enfermagem invista em estratégias que possam alertar e educar os indivíduos com diabetes sobre a importância do autocuidado com os pés. Diante do exposto, esse estudo tem como objetivo relatar a experiência de uma atividade de educação em saúde sobre cuidado com os pés e a prevenção do pé diabético. Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência sobre uma ação organizada por profissionais e estudantes de enfermagem que ocorreu durante um mutirão da saúde, evento em alusão ao aniversário de um hospital universitário de referência no município de Fortaleza-Ce, em setembro de 2019. Inicialmente os indivíduos passavam por uma triagem através da avaliação da glicemia capilar, aqueles que apresentavam o resultado glicêmico alterado ou possuíam diabetes mellitus eram encaminhados para as orientações a respeito da prevenção do pé diabético. A educação em saúde foi realizada em três momentos: no primeiro foram entregues folders que continham informações gerais sobre o diabetes mellitus, suas complicações e os cuidados com o controle glicêmico e com os pés; no segundo momento foi apresentado uma cartilha educativa contendo conceito e sinais e sintomas do pé diabético, bem como os principais cuidados com os pés; no terceiro momento foi exposto modelos de calçados femininos e masculinos adequados para evitar o pé diabético. A atividade teve cerca 20 participantes e durou aproximadamente 2 horas. Percebeu-se que os materiais atraíram a atenção das pessoas, até mesmo daquelas que estavam com o valor glicêmico adequado e sem histórico de DM. A ação foi satisfatória já que o público permaneceu bastante participativo e interessado nas informações repassadas, demonstrando vontade em realizar os cuidados apreendidos e tirando dúvidas. Entende-se que o conhecimento sobre os cuidados com os pés é relevante na prevenção do pé diabético, com isso é importante que o enfermeiro busque estratégias de educação em saúde para orientação e incentivo ao autocuidado com os pés, possibilitando aos indivíduos desenvolvimento de habilidades na prevenção do pé diabético.

Descritores: Pé diabético; Diabetes Mellitus, Autocuidado.