



## BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO PARA SAÚDE MATERNO INFANTIL

**Alessandra Coelho dos Santos**

Graduando em Enfermagem pelo Centro Universitário do Norte - UNINORTE, Manaus - AM

**Alisson Bispo Correa**

Graduado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Norte - UNINORTE, Manaus - AM

**INTRODUÇÃO:** O aleitamento materno é um fator essencial para o crescimento e desenvolvimento do bebê, principalmente nos seus 6 primeiros meses de vida. O vínculo afetivo que o ato de amamentar cria entre mãe e filho é o momento muito especial da maternidade, pois além de nutrir, a amamentação favorece também o desenvolvimento do ser humano. Entender que esse alimento protege e previne o bebê contra diversos problemas de saúde é o consolo para as mães que entram nessa rotina exaustiva. Amamentar tem inúmeros benefícios, como fornecer todos os nutrientes necessários para o crescimento e fortalecimento dos sistemas do corpo da criança. Além disso, a amamentação proporcionar benefícios para saúde e o bem-estar da mãe, tendo em vista que auxilia na recuperação mais rápida após o parto e principalmente na redução de desenvolvimento de câncer de mama, câncer de ovário e câncer de útero. **OBJETIVO OU OBJETIVOS:** Enfatizar os benefícios da amamentação para mãe e para o bebê. **METODOLOGIA OU MÉTODOS:** O estudo foi realizado através da revisão de literatura na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os seguintes descritores: saúde da mulher, saúde materno infantil, amamentar, benefícios da amamentação, câncer de mama. Foram selecionados para o estudo cinco artigos relacionados ao tema, publicados nos últimos cinco anos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Por meio dos resultados apresentados nos artigos, constatou-se que o leite materno protege e fortalece o bebê, evita o surgimento de alergias, diminui as chances de obesidade, supri as necessidades nutricionais da criança, preveni os riscos de doenças e infecções, evitando morbidade e mortalidade infantil. Além de fortalecer o laço entre mãe e filho, a amamentação contribui para a mulher, a diminuição do sangramento pós-parto, acelera a perda de peso, reduz os riscos de cânceres e diminui as chances de problemas vasculares e metabólico, como diabetes. **CONCLUSÃO OU CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Portanto, é perceptível a importância de realizar a estimulação e conscientização acerca da amamentação para a saúde da mãe e de seu bebê. Contudo, vale salientar que se trata de um processo individual, onde deve ser respeitado a particularidade e necessidade de cada mulher e lactente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Aleitamento Materno; Saúde Materno Infantil; Amamentação; Lactente; Enfermagem.

### REFERÊNCIAS

BRAGA, M. S.; SILVA GONÇALVES, M. da; AUGUSTO, C. R. OS BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO PARA O DESENVOLVIMENTO INFANTIL / The Benefits of Breastfeeding for Child Development. *Brazilian Journal of Development*, [S. l.], v. 6, n. 9, p. 70250–70261, 2020. DOI: 10.34117/bjdv6n9-468. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/16985>. Acesso em: 10 apr. 2024.

CARVALHO, L. M. N. .; PASSOS, S. G. de . OS BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO PARA A SAÚDE DA CRIANÇA: REVISÃO INTEGRATIVA. *Revista Coleta Científica*, Brasil, Brasília, v. 5, n. 9, p. 70–87, 2021. DOI: 10.5281/zenodo.5117748. Disponível em: <http://portalcoleta.com.br/index.php/rcc/article/view/57>. Acesso em: 10 abr. 2024.

SOUZA, A. C. N. M. PERILLO, A. L. P. SILVA, I. F. OLIVEIRA, J. Z. F. MOREIRA, G. S. OS BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA NA VIDA E SAÚDE DAS CRIANÇAS E SUA GENITORA. In: *Anais Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar (ISSN-2527-2500) & Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar*. 2021. Disponível em: [https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as\\_sdt=0,5&as\\_ylo=2019&q=BENEFICIOS+DA+AMAMENTA%C3%87%C3%83O#d=gs\\_cit&f=1712756894015&u=%2Fscholar%3Fq%3Dinfo%3AGo7oyzrL8R0J%3Ascholar.google.com%2F%26output%3Dcite%26scirp%3D5%26hl%3Dpt-BR](https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0,5&as_ylo=2019&q=BENEFICIOS+DA+AMAMENTA%C3%87%C3%83O#d=gs_cit&f=1712756894015&u=%2Fscholar%3Fq%3Dinfo%3AGo7oyzrL8R0J%3Ascholar.google.com%2F%26output%3Dcite%26scirp%3D5%26hl%3Dpt-BR)