**REVISÃO DE LITERATURA: EFEITOS A LONGO PRAZO DA TESTOSTERONA EM MULHERES FISICULTURISTAS**

**GABRIEL CARNEIRO CAVALCANTE** 1**;** MARCOS FARIAS MOTA 1**;** JOSÉ CLÁUDIO DA SILVA2

1Discente de Medicina do Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil; 2Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil;

¹gabrielccavalcante15082gmail.com; ²jose.claudio@cesmac.edu.br.

**Introdução**: O fisiculturismo é um esporte que está se difundindo de forma fluida por toda a sociedade, tanto entre os homens como entre as mulheres. O uso de hormônios andrógenos, de forma exógena, vem ganhando espaço entre os atletas dessa modalidade, com a finalidade de alcançar uma melhora da composição corporal para as competições. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo elucidar se o uso de hormônios ergogênicos, como a testosterona, traz consigo efeitos adversos a longo prazo em mulheres praticantes do fisiculturismo.**Metodologia**: Trata-se de uma revisão de literatura, na qual foi analisada o uso de testosterona exógena, ou sua alteração por meio de substâncias exógenas, em atletas do sexo feminino. As referências utilizadas foram retiradas da Medline via Pubmed utilizando os descritores e operadores boleanos: testosterone AND female athletes com o filtro de tempo de 1990 à 2022. Os critérios de inclusão foram: artigos que analisavam mulheres saudáveis, praticantes de esportes de forma recreacional ou competitiva e que fizeram ou faziam uso de ergogênicos hormonais que influenciassem a testosterona, apenas artigos em português ou inglês. Como critérios de exclusão foram retirados artigos que analisavam o uso de hormônios para tratamento de patologias e que não fossem ensaios clínicos.**Resultados**: Foram encontrados 98 artigos, dos quais 86 foram descartados após a leitura do título, dos 12 que restaram oito artigos foram excluídos após a leitura dos objetivos. No total, quatro artigos foram utilizados para confecção da revisão.**Conclusão**: Referente aos artigos utilizados, conclui-se que o uso de ergogênicos hormonais, como a testosterona, traz efeitos adversos quando administrados a longo prazo tais quais a acne, hirsutismo, aprofundamento da voz e distúrbios hormonais, além de trazer consigo algumas doenças de risco a vida como arritmias e morte súbita. Entretanto, ressalta-se a necessidade de mais estudos para verificar se existem outros efeitos adversos além dos observados na presente revisão.

**Palavras Chave:** Esportes. Testosterona. Atletas.

**Referências:**

Collomp, Katia et al. “Effects of short-term DHEA intake on hormonal responses in young recreationally trained athletes: modulation by gender.” ***Endocrine* vol.** 59,3 (2018): 538-546. doi:10.1007/s12020-017-1514-z

Gravisse, Nicolas et al. “Short-term Dehydroepiandrosterone Intake and Supramaximal Exercise in Young Recreationally-trained Women.” ***International journal of sports medicine*** vol. 39,9 (2018): 712-719. doi:10.1055/a-0631-3008

Hirschberg, Angelica Lindén et al. “Effects of moderately increased testosterone concentration on physical performance in young women: a double blind, randomised, placebo controlled study.” ***British journal of sports medicine*** vol. 54,10 (2020): 599-604. doi:10.1136/bjsports-2018-100525

Meinhardt, Udo et al. “The effects of growth hormone on body composition and physical performance in recreational athletes: a randomized trial.” ***Annals of internal medicine*** vol. 152,9 (2010): 568-77. doi:10.7326/0003-4819-152-9-201005040-00007