



## Eixo temático: II Mostra de Extensão

### **OBESIDADE NO ADULTO: INTERVENÇÃO EXTENSIONISTA DO CURSO DE MEDICINA.**

#### **Lia Karla de Vasconcelos**

Discente do curso de medicina. Centro Universitário INTA – UNINTA campus Itapipoca.  
Itapipoca - Ceará. E-mail: [vasconceloslia125@gmail.com](mailto:vasconceloslia125@gmail.com)

#### **Ana Luiza Novaes de Almeida**

Discente do curso de medicina. Centro Universitário INTA – UNINTA campus Itapipoca.  
Itapipoca - Ceará.

#### **Letycia Andrade Araújo**

Discente do curso de medicina. Centro Universitário INTA – UNINTA campus Itapipoca.  
Itapipoca - Ceará.

#### **Maria Alessandra Alves de Souza**

Discente do curso de medicina. Centro Universitário INTA – UNINTA campus Itapipoca.  
Itapipoca - Ceará.

#### **Bruno Sousa Alves**

Discente do curso de medicina. Centro Universitário INTA – UNINTA campus Itapipoca.  
Itapipoca - Ceará.

#### **Renally Barbosa da Silva**

Docente do curso de medicina. Centro Universitário INTA – UNINTA campus Itapipoca.  
Itapipoca - Ceará.

**INTRODUÇÃO:** A obesidade é uma doença crônica, recidivante, multifatorial, possui herança poligênica e está relacionado com hábitos adotados pelo indivíduo. É caracterizada pelo acúmulo excessivo de tecido adiposo no organismo e está associada ao desenvolvimento de complicações metabólicas que aumentam o risco para doenças crônicas, como as cardiovasculares, *Diabetes Mellitus tipo 2* (DM2) e diversos tipos de câncer reduzindo a qualidade e a expectativa de vida. **OBJETIVO:** Assim, o objetivo do trabalho foi relatar as experiências vivenciadas pelo grupo de extensão “Uso racional de Medicamentos” na ação



sobre os Riscos da Obesidade que buscou identificar o perfil da população do município de Itapipoca para desenvolvimento de ações de conscientização sobre os riscos e agravos da obesidade. **METODOLOGIA:** Para compreender a problemática do município utilizamos a classificação do estado nutricional de adultos segundo o índice de massa corporal (IMC) e circunferência abdominal que estão relacionados com o risco de morbimortalidade. Além disso, utilizamos um questionário estruturado para compreender e identificar possíveis intervenções que podem ser feitas em ações futuras. **RESULTADOS:** A ação promovida na Unidade Básica de Saúde (UBS) - Fazendinha contemplou 26 pacientes, sendo 30,7% do sexo masculino e 69,3% do sexo feminino, de faixa-etária entre 14 e 56 anos. Dos 26 pacientes, 7,14% apresentavam doenças crônicas diagnosticadas (como osteoporose e hipertensão arterial sistêmica), 85,71% negaram doenças crônicas diagnosticadas e 7,14% não responderam. Considerando índice de massa corporal (IMC), 8 pacientes foram classificados como eutrófico (IMC 18,5-24,9), 7 pacientes com sobrepeso (IMC 25,0-29,9), 8 pacientes com grau I de obesidade (30,0-34,9), 1 paciente com grau II de obesidade (35,0- 39,9) e 1 paciente com grau III de obesidade (IMC  $\geq$ 40,0). Quando consideramos circunferência abdominal, foi observado que 72,2% dos pacientes do sexo feminino apresentaram circunferência abdominal maior que 80 cm e no sexo masculino, 75% acima de 90 cm, resultados esses relacionados ao risco de morbimortalidade. Além disso, apenas 30,7% informou realizar atividades físicas e 65,5% negaram a prática de exercícios físicos e 3,8% não responderam. Por fim, sobre alimentação balanceada, 57,15% informaram possuir uma alimentação balanceada, 35,7% não balanceavam a alimentação e 7,14% não respondeu. **CONCLUSÃO:** Desse modo, os resultados mostram a necessidade do município por novas ações de extensão universitária para conscientização sobre os riscos da obesidade e intervenções para promoção de hábitos saudáveis, a fim de reduzir os agravos induzidos pela obesidade e oferecer uma melhor qualidade e expectativa de vida para a comunidade de Itapipoca.

**Palavras-chave:** Obesidade, Sobrepeso, Prevenção.

## Referências

CORRÊA, V. P., PAIVA, K. M., BESEN, E., SILVEIRA, D. S., GONZALES, A. I., MOREIRA, E., HAAS, P. O impacto da obesidade infantil no Brasil: revisão sistemática. RBONE-Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento, v. 14, n. 85, p.177-183, 2020.

RODRIGUES, L. S., MIRANDA, N. G., CABRINI, D. Obesidade e interseccionalidade: análise crítica de narrativas no âmbito das políticas públicas de saúde no Brasil (2004-2021). **Cadernos de Saúde Pública**, v. 39, e00240322, 2023.

TAVARES, C. L. C., CESÁRIO, B. K. L., DE OLIVEIRA PINHEIRO, I., SAMPAIO FILHO, J. G., FERNANDES, C. G., CRUZ, A. M. G. S. Perfil epidemiológico da obesidade e sobrepeso nos últimos dez anos no Brasil. **Contribuciones a las ciencias sociales**, v. 16, n. 11, p; 26899-26907, 2023