**BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL**

1Aline Oliveira Fernandes de Lima; 2José Batista dos Santos Júnior.

1Enfermeira. Especialista em UTI Neonatal e Pediátrica, Centro Universitário de Patos – UNIFIP, Natal, Rio Grande do Norte, Brasil. 2Acadêmico de Enfermagem, Universidade da Amazônia – UNAMA, Ananindeua, Pará, Brasil.

**E-mail do Autor Principal:** enfalinefernandes@hotmail.com

**Eixo Temático:** Neonatologia em Saúde

**Introdução:** O leite materno é o alimento mais completo para um recém-nascido (RN), tendo em vista que apresenta aspectos nutricionais e imunológicos necessários para a proteção da criança. Para os RNs hospitalizados na unidade de terapia intensiva neonatal (UTIN) a alimentação é muito importante, pois reduz os riscos de morbimortalidade infantil, e apresenta efeitos positivos sobre o emocional, especialmente quando a criança é alimentada diretamente do seio materno. **Objetivo:** Descrever os benefícios do aleitamento materno na unidade de terapia intensiva neonatal. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em junho de 2023, a partir de levantamentos bibliográficos nas bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), através da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Para a busca foram utilizados os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Aleitamento Materno”, “Recém-nascido” e “Unidades de terapia intensiva neonatal”, combinados entre si com os operadores booleanos AND e OR no cruzamento. Adotaram-se como critérios de inclusão os artigos disponíveis gratuitamente, em texto completo, nos idiomas português e inglês, publicados nos últimos cinco anos (2018-2023). E como critérios de exclusão: resumos, literaturas cinzentas, estudos incompletos e duplicados nas bases supracitadas. Assim, foram selecionados 05 estudos para composição da amostra final. **Resultados e Discussão:** Evidenciou-se que o aleitamento materno (AM) é de extrema importância para o RN hospitalizado na UTIN, apresentando benefícios a longo e curto prazo, os quais podemos mencionar: aumento do vínculo mãe-bebê, aumento no desenvolvimento neuropsicomotor, menor tempo de hospitalização, fortalecimento do sistema imunológico, menor incidência e gravidade de enterocolite necrosante e sepse. Nesse sentido, é fundamental o incentivo ao aleitamento nas unidades de cuidados intensivos, cabendo aos profissionais de saúde a responsabilidade de implementar estratégias para a promoção do AM. **Considerações Finais:** Em síntese, observou-se que os benefícios do aleitamento materno ultrapassam a fase da infância, e atingem a vida adulta, contribuindo com a redução de doenças crônicas, cânceres e no aparecimento de disfunções neurológicas.

**Palavras-chave:** Aleitamento materno; Recém-nascido; Unidades de terapia intensiva.

**Referências**

MORAES, Suellen Rocha et al. Benefícios do aleitamento materno em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal: uma revisão de literatura. **Revista Pró-Universus**, [S.L.], v. 13, n. 1, p. 95-102, 29 jun. 2022. http://dx.doi.org/10.21727/rpu.v13i1.3104.

MORAIS, Aisiane Cedraz; GUIRARDI, Siena Nogueira; MIRANDA, Juliana de Olvieira Freitas. Práticas de aleitamento materno em unidade de terapia intensiva neonatal. **Revista Baiana de Enfermagem‏**, [S.L.], v. 34, p. 1-11, 30 abr. 2020.

OLIVEIRA, Maiellen Pinheiro de. et al. Fatores que dificultam o aleitamento materno na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. **Research, Society And Development**, [S.L.], v. 10, n. 8, p. 1-8, 14 jul. 2021.