Correlação entre idade e índice de massa corporal pré-cirúrgico com a dor cervical e lombar em mulheres submetidas a lipoabdominoplastia

**Introdução**: Os fatores associados à dor musculoesquelética, principalmente cervical e lombar, em mulheres submetidas a lipoabdominoplastia ainda são pouco explorados. **Objetivo**: Analisar a associação entre fatores clínicos e dor cervical e lombar em mulheres pré-lipoabdominoplastia. **Tipo de estudo:** Série de casos longitudinal com avaliação pré-lipoabdominoplastia (T0), 15 (T15) e 30 (T30) dias após o procedimento. **Material e Métodos**: Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE 33684120.7.0000.5221, Parecer No. 4.370.247). Dezessete mulheres (idade 43±12 anos, índice de massa corporal [IMC] pré-cirúrgico 27,0±3,7 kg/m2 tiveram os dados pessoais e antropométricos coletados em T0. A intensidade de dor cervical e lombar foi avaliada utilizando a escala numérica de dor nas etapas T0, T15 e T30. O coeficiente de correlação de Pearson foi utilizado para estimar as correlações entre idade, IMC pré-cirúrgico e dor cervical e lombar avaliadas em cada etapa do estudo. **Resultados**: A intensidade de dor cervical em T0, T15 e T30 foi 2,6±3,0, 2,3±2,8 e 1,0±2,0. A intensidade de dor lombar em T0, T15 e T30 foi 3,7±3,0, 3,1±2,4 e 0,7±1,2. A dor cervical apresentou correlação com idade em T0 (r=0,709, p=0,001) mas não significativa em T15 (r=0,304, p=0,236) e fraca em T30 (r=-0,165, p=0,538). A dor lombar apresentou correlação significativa com idade em T15 (r=-0,507, p=0,038) mas não em T0 (r=0,406, p=0,105) ou T30 (r=-0,294, p=0,0,252). Não foram observadas correlações significativas entre IMC pré-cirúrgico e dor cervical (T0 r=-0,049, p=0,853; T15 r=-0,23, p=0,376; T30 r=-0,144, p=0,581) ou dor lombar (T0 r=-0,064, p=0,806; T15 r=0,460, p=0,063; T30 r=0,009, p=0,0,972). **Conclusões**: A relação entre idade e a intensidade de dor cervical e dor lombar medidas pré-lipoabdominoplastia é diferente daquela medida em curto prazo (15/30 dias) pós-cirúrgico.

Palavras-chave: índice de massa corpórea, lipoabdominoplastia, cervicalgia