

SENSIBILIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PARA UMA ATENÇÃO HUMANIZADA NA ASSISTÊNCIA AO PARTO E NASCIMENTO

Introdução: A Humanização do parto consiste em resgatar o caráter fisiológico no processo do nascimento de forma positiva e sem traumas. Humanizar o parto não significa apenas fazer o parto normal, realizar ou não procedimentos, mas sim tornar a mulher protagonista desse momento, dando-lhe liberdade de escolha nas decisões. Nesse âmbito, a atuação da enfermagem obstétrica torna-se um componente fundamental com a utilização de práticas humanizadas ao parto e nascimento, baseadas na autonomia e empoderamento feminino. **Objetivo:** Descrever a sensibilização da enfermagem para uma atenção humanizada na assistência ao parto. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura, realizada no mês de Março de 2021, o levantamento de dados foi realizado através da Biblioteca Virtual em Saúde, nas bases de dados BDNF e LILACS, utilizando os descritores: enfermagem obstétrica, parto normal, humanização do parto; o cruzamento foi realizado através do operador Boleano and. Identificou-se 105 publicações, seguindo o critério de inclusão: artigos empíricos disponíveis na íntegra e publicados nos anos de 2015 a 2021 em inglês, espanhol e português. Foram excluídos aqueles que se encontravam duplicados ou repetidos. Após leitura de título e resumo, para ver a adequação ao objetivo de estudo, restaram 7 publicações. **Resultados:** Os estudos enfatizaram que a sensibilização da enfermagem obstétrica está centrada na forma em que atuam desde o acolhimento até o suporte físico e emocional à parturiente. As práticas respeitam a fisiologia do parto, com estímulos a métodos não invasivos e não farmacológicas de alívio da dor, como o estímulo à livre movimentação, à deambulação e ao banho de aspersão, o monitoramento da progressão do trabalho de parto e o estímulo ao acompanhante de escolha da mulher. **Conclusão:** A assistência humanizada da enfermagem, promove um parto saudável e seguro para a mãe e o bebê, respeitando as vontades da mulher e resguardando o seu empoderamento e protagonismo.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem obstétrica. Parto normal. Humanização do parto.