**PERFIL NUTRICIONAL E SOCIODEMOGRAFICO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM EXCESSO DE PESO ACOMPANHADO EM CENTRO DE REFERÊNCIA DO NORDESTE BRASILEIRO**

Edili da Silva Bezerra1, Sdirral Milena Soares de Brito1, Danielle Erilane Silva Pereira 1,Samanta Siqueira de Almeida 2, Elda Silva Augusto de Andrade2.

1. Faculdade Pernambucana de Saúde
2. Instituto de Medicina Integral Prof Fernando Figueira

**Introdução:** A obesidade é um problema de saúde pública que acomete indivíduos, independentemente do estágio do ciclo da vida ou da condição socioeconômica. Quanto mais intenso e precoce é o seu surgimento, mais graves as comorbidades associadas, a exemplo das doenças cardiovasculares, hipertensão arterial, diabetes e alguns tipos de neoplasias **Objetivo:** Avaliar o perfil nutricional e sociodemografico de crianças e adolescentes com excesso de peso acompanhado em centro de referência do nordeste brasileiro. **Material e Métodos:** Estudo transversal realizado em um ambulatório de nutrição infantil de um centro de referência do Nordeste brasileiro (Recife/PE) com crianças e adolescentes portadores de excesso de peso. Foram tomadas medidas antropométricas de peso, estatura (est) e Índice de Massa Corporal (IMC), além da medida de composição corporal circunferência da cintura (CC) e Perímetro Braquial (PB). A avaliação nutricional foi realizada mediante curvas de crescimento propostas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) tendo como indicador para o diagnóstico nutricional o IMC/I. Para a razão CC/est utilizaram-se os dados de CC e est. Os dados foram tratados no programa SPSS versão 13.0 para Windows e Excel 2010. O Comitê de Bioética em Pesquisa do IMIP aprovou o presente estudo sob o n.º 2.408.440 e os responsáveis pelos participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). **Resultados:** A amostra foi composta por 59 indivíduos, sendo 18 crianças e 41 adolescentes, com idade entre 3 e 18 anos, a média de idade entre as crianças foram de 10,6 anos (+/- 3,2DP), já entre os adolescente a média de idade foi de 12,4 anos (+/- 3,2DP). O perfil socioeconômico segundo o Associação Brasileira de Empresas de Estatística - ABEP evidenciou que 50,85% pertenciam à classe social C, assim como 38,98% pertenciam à classe social D-E. Em relação ao estado nutricional observou-se que a média de IMC foi de 26,2 kg/m2 (+/-6,3DP), o IMC/I estratificou amostra em risco de sobrepeso 27,12%, sobrepeso 32,2%, obesidade 30,5% e obesidade grave 10,17%. A obesidade abdominal foi diagnosticada segundo CC em 83,05% da amostra enquanto que a razão CC/est evidenciou 66,1%. A aferição do PB identificou 62,71%, indivíduos com obesidade. Na população infantil a obesidade esteve presente em 44,4% da amostra segundo o IMC/I, enquanto que no grupo de adolescente este valor foi menor com 38,95%. **Conclusões:** Crianças e adolescente com excesso de peso podem apresentar pré-disposição para o acumulo de gordura na região abdominal. A obesidade e a obesidade grave foram achadas importantes nesta amostra, principalmente na população infantil, o diagnóstico precoce pode favorecer o manejo nutricional adequado a fim de contribuir para a melhora do estado nutricional desta população e com isso prevenir o desenvolvimento de doenças crônicas não progressivas.

**Palavras-chave:** Criança, Adolescente,Obesidade, Sobrepeso, Circunferência da cintura.

**Referência Bibliográfica:**

LEAL, V. S.; LIRA, P. I. C. OLIVEIRA, J. S.; MENEZES, R. C. E.; SIQUEIRA, L. A. S.; NETO, M. A. A.; ANDRADE, S. L. S.; FILHO, M. B. **Excesso de peso em crianças e adolescentes no Estado de Pernambuco, Brasil: prevalência e determinantes**. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 2012.

MACHADO, J.A.P,; ROCHA, P.M.B.S,; VIANA, C.M,; PEREIRA, E.S,; **Prevalência de Sobrepeso e Obesidade em Crianças do Ensino Fundamental I na Cidade de Boa Viagem-Ce.** Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento, São Paulo. v.12. n.70. p.175-181. Mar./Abril. 2018. ISSN 1981- 9919