

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**:

A Cirurgia Bariátrica auxilia a perda de peso em pacientes obesos, porém a deformidade corporal após o emagrecimento é frequente, ocasionando prejuízos psicológicos e físicos. Assim, a Cirurgia Plástica proporciona a reconstituição do contorno corporal e a melhor qualidade de vida pós-bariátrica.

**OBJETIVO**:

Revisar as deformidades físicas mais frequentes em pós-bariátricos, bem como as cirurgias plásticas recorrentes nesses indivíduos. Avaliando os benefícios físicos, sociais e psicológicos para aqueles que foram submetidos a Cirurgia Bariátrica e a Cirurgias Plásticas.

**MÉTODO**:

A pesquisa bibliográfica foi realizada após a identificação dos descritores pela plataforma Decs, sendo eles: Cirurgia Plástica, Procedimentos Cirúrgicos Reconstrutivos e Cirurgia Bariátrica. Por esses descritores e utilizando-se os Operadores Booleanos “AND” e “OR”, na Plataforma da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com filtros de trabalhos nos últimos cinco anos e na língua portuguesa, obteve-se setenta resultados. Destes, dezesseis foram selecionados a partir do Abstract e os outros cinquenta e quatro foram excluídos, pois estavam fora da temática de escopo. Dos selecionados, três foram incluídos para confecção da revisão literária por abordarem de forma mais abrangente essa temática.

**RESULTADOS**:

A obesidade configura-se como uma epidemia mundial, sendo frequente a indicação da cirurgia bariátrica para reverter essa doença. Todavia, após a perda excessiva de peso, os pacientes apresentam deformidades no contorno corporal. Assim, a cirurgia plástica é uma alternativa eficaz para essa correção, sendo as principais distorções corporais: excesso cutâneo no abdome, flacidez mamária, nos braços e coxas, ptose das nádegas e púbis. Dessa forma, os procedimentos mais frequentes são: a Mastopexia/Mamoplastia com ou sem prótese mamária, Abdominoplastia, Braquioplastia e Cruroplastia. Assim, a cirurgia plástica reparadora em pacientes pós bariátricos tem o intuito de reconstituir as estruturas físicas, bem como trazer a percepção do autocuidado e qualidade de vida para esse indivíduo.

**CONCLUSÃO**:

A Cirurgia Plástica em pacientes pós bariátrica auxilia na reintegração social, psicológica e na adaptação aos novos hábitos de vida pós-cirúrgicos. Todavia, o cirurgião plástico deve reconhecer as particularidades de cada paciente, a fim de diminuir complicações físicas e psicológicas.

Palavras-chave:

*Cirurgia Bariátrica. Cirurgia Plástica. Procedimentos Cirúrgicos Reconstrutivos.*

Filiações:

1Discente no curso de Medicina, Instituição Master de Ensino Presidente Antônio Carlos, Araguari, MG.

2 Discente no curso de Medicina, Instituição Master de Ensino Presidente Antônio Carlos, Araguari, MG.

³ Discente no curso de Medicina, Instituição Master de Ensino Presidente Antônio Carlos, Araguari, MG.

⁴ Discente no curso de Medicina, Instituição Master de Ensino Presidente Antônio Carlos, Araguari, MG.

⁵ Anestesiologista e Docente na Instituição Master de Ensino Presidente Antônio Carlos, Araguari, MG.

Autores: Virgínia Braz da Silva Vaz¹, Gustavo Sousa Oliveira², Gabriela Moura Oliveira Rigonato³, Mario Augusto Mendes da Silva ⁴, Felipe Rodrigues Braz⁵.

Cirurgia Plástica Em Pacientes Pós-Bariátrica.