

USO DE LASER DE BAIXA INTENSIDADE COMO AUXÍLIO NA REGENERAÇÃO PÓS-EXODONTIA

Ingrid Cardoso de Castro

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
E-mail: ingridcardosoo@icloud.com

Alisson Moreira Araújo

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
E-mail: alissonmoreira0@gmail.com

Edu Gomes Mourão Ribeiro

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
E-mail: edumourao2019@gmail.com

Karla Beatriz Nogueira de Mesquita

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
E-mail: karlanogueira@gmail.com

Mauro Wilker Cruz de Azevedo

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
E-mail: maurowil.azevedo@gmail.com

Jandenilson Alves Brigido

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
E-mail: jandenilson.brigido@unifametro.professor.edu.br

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: X Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: Dentre os diversos fatores que resultam em extração dos elementos dentários, doenças periodontais e cáries são os fatores causais mais comuns em todo o mundo. Após a exodontia, o paciente é comumente acometido com sintomas de edema, dor e trismo, e com isso inúmeros métodos já foram utilizados para inibir os sintomas pós-operatórios. Dessa forma, a terapia a laser de baixa intensidade (LLLT) faz com que seja estimulada a melhora da função e a redução da dor como também age progredindo no processo de cicatrização e no aumento da reação analgésica local, sendo uma modalidade terapêutica geralmente livre de efeitos colaterais. **Objetivo:** Identificar, por intermédio de uma revisão de literatura, a efetividade e aplicabilidade do laser de baixa intensidade após uma intervenção cirúrgica de exodontia. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura, que para a sua execução

foram coletados artigos dos últimos cinco anos (2017 - 2022) sendo utilizadas as seguintes plataformas PubMed, Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e Cochrane library com os descritores: “Cicatrização”, “Terapia com luz de baixa intensidade” e “Extração dentária” e os termos correspondentes em inglês, com os seguintes critérios de exclusão: objetivos e resultados não explícitos de forma clara, e artigos incompletos eletronicamente. **Resultados e Discussão:** Dentre os artigos selecionados, alguns apresentaram benefícios na utilização do laser de baixa intensidade na modulação da dor e cicatrização pós cirúrgica. Em contrapartida, outros artigos mostraram que não houve melhora significativa na regeneração do tecido mole, ósseo e nem melhora das complicações pós-operatórias. **Considerações finais:** Diante do exposto, torna-se evidente que a utilização da terapia com laser de baixa intensidade em alvéolos pós exodontia é vantajosa e pode se tornar uma grande aliada na odontologia. Contudo, faz-se necessário novos estudos com ensaios mais amplos a fim de avaliar e confirmar a real eficácia do LLLT.

Palavras-chave: Cicatrização; Terapia com luz de baixa intensidade; Extração dentária.

Referências:

AHRARI, F. et al. Effectiveness of low-level laser irradiation in reducing pain and accelerating socket healing after undisturbed tooth extraction. **Journal of lasers in medical sciences**, v. 11, n. 3, p. 274, 2020.

KAHRAMAN, S. A; CETINER, S; STRAUSS, R. A. The effects of transcutaneous and intraoral low-level laser therapy after extraction of lower third molars: a randomized single blind, placebo controlled dual-center study. **Photomedicine and Laser Surgery**, v. 35, n. 8, p. 401-407, 2017.

DOSTALOVA, T. et al. Low-level laser therapy after wisdom teeth surgery: evaluation of immunologic markers (secretory immunoglobulin A and lysozyme levels) and thermographic examination: placebo controlled study. **Photomedicine and laser surgery**, v. 35, n. 11, p. 616-621, 2017.

JHON, S. et al. Comparative evaluation of Low Level Laser Therapy and cryotherapy in pain control and wound healing following orthodontic tooth extraction: A double blind study. **Journal of Cranio-Maxillofacial Surgery**. v. 48, n. 3, p. 251-260, 2020.

RIBEIRO, L.N.S. et al. Low-level laser therapy (LLLT) improves alveolar bone healing in rats. **Lasers Med Sci**. v. 37(2) p. 961-969, 2022.