



PROJETO “DIABETES: EDUCAR PARA CUIDAR”

Viviane Braga Lima Fernandes
Laís Vasconcelos Oliveira

Centro Universitário FIP-Moc - UNIFIPMOC - MG

Área: Ciências da Saúde

Introdução: O Diabetes *Mellitus* Tipo 2 (DM2) apresenta-se como um importante e crescente problema de saúde na sociedade. A prevalência está associada ao estilo de vida sedentário, excesso de peso, estado nutricional e envelhecimento. Tal condição afeta cerca de 13 milhões de brasileiros, representando um desafio para a saúde pública, uma vez que é uma doença crônica, com predisposição para lesões em órgãos-alvo, sendo necessário acompanhamento contínuo do indivíduo. Mediante isso, os estudantes do terceiro período de uma faculdade de medicina local desenvolveram o projeto “Diabetes: Educar para Cuidar”. **Objetivo(s):** Prestar serviços diversos à comunidade de uma das equipes da Estratégia Saúde da Família de Montes Claros – MG, com ações de incentivo a hábitos saudáveis de vida aos usuários com DM2. **Métodos ou Relato de Experiência:** O projeto foi realizado através de quatro dias de ação. No primeiro dia, houve roda de conversa com uma psicóloga, abordando a temática do autocuidado. Posteriormente, no segundo dia, foi apresentada uma palestra sobre os cuidados com o pé diabético, além da aferição das medidas antropométricas e glicemia capilar dos diabéticos. Ao terceiro dia, realizou-se uma sessão de exercícios corporais, ministradas pelo instrutor físico da Academia em Saúde. Por fim, no quarto dia, sucedeu-se uma roda de conversa conduzida por uma nutricionista, abordando o hábito da alimentação saudável. Esse projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com o parecer número 5.537.507. **Resultados/Discussão:** As ações realizadas pelo projeto demonstraram que uma abordagem multidisciplinar em saúde oferece benefícios aos participantes por proporcionar vivências que motivam a mudança de estilo de vida, reforçando um importante pilar do tratamento da doença. Além disso, as ações contribuíram para uma melhor compreensão do DM2, com troca de experiências entre os usuários diabéticos. **Considerações Finais:** Constatou-se grande satisfação por parte desse grupo, pelo aprendizado compartilhado com as orientações multidisciplinares, incentivando a adoção de hábitos saudáveis de vida.

Palavras-chave: Diabetes mellitus tipo 2. Atenção primária à saúde. Equipe interdisciplinar de saúde.