

## Os Benefícios da Laserterapia na Cicatrização de Feridas e a Atuação da Enfermagem

Morgana Carolina dos Santos Gonçalves, Júlia Santos Lima, Wannessa de Carvalho Alves, Tânia Alves Bento

Centro Universitário Tiradentes-UNIT

**Introdução:** Entende-se como ferida a perda da continuidade da pele, e este evento pode ser em decorrência de vários tipos de etiologias (cirúrgica, traumática e ulcerativa). Muitas tecnologias têm surgido para ajudar na cicatrização dessas feridas, e uma das que merece destaque é a laserterapia que tem como objetivo a aplicação de laser de baixa intensidade para acelerar a cicatrização da lesão. E esse tratamento pode ser realizado pelo enfermeiro desde que possua especialização ou um curso por uma instituição de ensino regulamentada (LIMA, 2018). **Objetivo:** Identificar os benefícios da laserterapia no tratamento de feridas e a atuação da enfermagem neste processo. **Metodologia:** O estudo é do tipo exploratório, elaborado a partir de uma revisão de literatura, de artigos publicados entre os anos de 2014 á 2018 e indexados na base de dados SCIELO, BDEFN, LILACS e MEDLINE. **Resultados e Discussões:** A terapia com laser tem sido cada vez mais utilizada, pois constatou-se que houve uma evolução significativa no tratamento de feridas. Esse tratamento tem efeito bioquímico na pele que aumenta a quantidade de fibroblastos, o que acelera a construção do tecido e intensifica a atividade enzimática, levando a um processo cicatricial mais rápido (MOREIRA, 2015). De acordo com a Resolução do Conselho Federal de Enfermagem (COFEN) nº 0501/2015, que regulamenta a competência da equipe de enfermagem no cuidado de feridas. O enfermeiro tem autonomia diante dos cuidados aos portadores de feridas, selecionando o curativo e cobertura adequada, baseado em evidências científicas e na sua competência profissional, o que lhe confere a habilidade de avaliar e desenvolver sua sistematização da assistência de enfermagem para obter os resultados desejados. **Conclusão:** A laserterapia é um tratamento que traz muitos benefícios para o reparo das feridas. Além de ser um recurso terapêutico de baixo custo, observou-se que a mesma propicia efeito cicatrizante o que ajuda na restituição dos tecidos devido a sua ação direta na pele, favorecendo o aumento de linfócitos e a atividade fagocitária dos macrófagos. O enfermeiro quando qualificado pode atuar neste procedimento, o mesmo está apto a realizar promoção, prevenção, tratamento e diagnóstico das lesões, sendo necessário que esteja sempre se qualificando para manter as habilidades e competências para uso da técnica.

**Palavras-chaves:** Laserterapia, Ferida, Cicatrização.

### Referências:

ANDRADE, F. S. S. D.; CLARK, R. M. O.; FERREIRA, Manoel Luis. Efeitos da laserterapia de baixa potência na cicatrização de feridas cutâneas. **Rev Col Bras Cir**, v. 41, n. 2, p. 129-33, 2014.

LIMA, Nadja Erlanda Pires et al. Laserterapia de baixa intensidade no tratamento de feridas e a atuação da enfermagem. **Rev. enferm. UFPI**, v. 7, n. 1, p. 50-56, 2018.

MOREIRA, DIEGO OSVALDO LEME; CAMPMANY, WILLIAM DE GRANDI. Cura e reparo induzida por laserterapia: revisão bibliográfica. **Universidade são Francisco**, 2015.