



A INFLUÊNCIA DOS PROTOCOLOS DE PERIOPERATÓRIO NA REDUÇÃO DE COMPLICAÇÕES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Werner Gabriel Valença Gomes, Autor Mateus

Morais de Andrade, Co Autor Leonardo

Torquato Pinheiro, Coautor Pablo

Layssa de Souza Rodrigues, Coautor Kailany

Dubut Alves Andrade, Coautor Sofia

Eduarda Andrade Amorim, Coautor Maria

Henrique da Silva Sá, Coautor Alisson

Sheila Godeiro Paiva, Coautor Andrezza

Beatriz Costa Bezerra, Coautor Ana

Morais de Andrade, Orientador Leticia

Introdução: Os protocolos perioperatórios consistem em um conjunto de diretrizes e práticas estabelecidas para serem seguidas antes, durante e após um procedimento cirúrgico com o objetivo de otimizar os seus resultados e minimizar as suas complicações. Esses protocolos são de extrema importância para garantir a segurança do paciente e a eficácia do tratamento cirúrgico. A eficiência dos protocolos perioperatórios na redução de complicações tem sido amplamente estudada e comprovada, com foco em aspectos como controle de infecções, manejo da dor e monitoramento de comorbidades. É notório o quanto a adesão a práticas baseadas em evidências tem mostrado um impacto significativo na melhoria dos resultados clínicos e cirúrgicos. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo revisar a literatura disponível sobre a influência dos protocolos perioperatórios na redução de complicações cirúrgicas. Além disso, a revisão pretende identificar quais componentes desses protocolos são mais eficazes na diminuição das complicações e como esses protocolos podem ser aprimorados para melhorar os resultados cirúrgicos e a segurança dos pacientes. **Metodologia:** A metodologia adotada para este estudo consiste em uma revisão de literatura, na qual foram pesquisados artigos publicados nos últimos 10 anos na base de dados PubMed, utilizando os descritores “perioperative protocols” AND “surgical complications”. A busca inicial resultou em 236 artigos. Após a aplicação de critérios rigorosos de inclusão e exclusão,

foram selecionados 10 artigos relevantes para análise detalhada, dentre os quais se destacam relevância e impacto do estudo, uso de meta análise e relação com o tema proposto. **Resultados:** A análise da literatura destacou o quanto a implementação de protocolos perioperatórios pode reduzir significativamente a incidência de complicações cirúrgicas. Primeiramente, o controle de infecções é um aspecto crítico, ou seja, protocolos que incluem a administração de antibióticos profiláticos, além de técnicas rigorosas de esterilização, mostram-se eficazes na redução das infecções do sítio cirúrgico. Ademais, o uso continuado de desinfetantes específicos e práticas adequadas de preparação da pele são, também, fundamentais para minimizar o risco de infecções. Outrossim, a analgesia multimodal, a qual combina métodos farmacológicos e não farmacológicos, têm demonstrado ser eficaz na redução da dor pós-operatória e na prevenção de complicações relacionadas à dor. Além disso, é evidente que protocolos que utilizam bloqueios regionais e a administração racional de analgésicos não opioides têm contribuído para uma melhora significativa no controle da dor e no bem-estar do paciente. Vale pontuar também que o monitoramento e manejo rigoroso de comorbidades, como diabetes e hipertensão, são de extrema valia. Adicionalmente, protocolos que garantem o controle adequado da glicose perioperatória e a gestão da pressão arterial têm mostrado impacto positivo na redução das complicações associadas a essas condições. Vale colocar em pauta também que a preparação pré-operatória e pós-operatória também é crucial, isto pois práticas como, por exemplo, a preparação intestinal e o manejo do jejum pré-operatório, juntamente com protocolos de recuperação que incluem mobilização precoce e suporte nutricional, ajudam a reduzir complicações e a promover uma recuperação mais rápida. **Conclusão:** A revisão da literatura confirma o quanto protocolos perioperatórios têm um papel de importância na redução das complicações cirúrgicas, bem como atesta que a implementação de práticas baseadas em evidências, como o controle rigoroso de infecções, manejo eficaz da dor, monitoramento de comorbidades e práticas adequadas de preparo e recuperação, pode melhorar significativamente os resultados e a segurança do paciente. Por fim, a adoção de um protocolo de segurança bem estruturado e a atualização contínua das práticas perioperatórias são fundamentais para otimizar os resultados cirúrgicos e garantir uma recuperação mais segura para os pacientes.

Palavras chave: Protocolos; Perioperatório; Complicações.

E-mail do autor principal: mateuswernergv@gmail.com

REFERÊNCIAS:

1. Carli F, Baldini G. From preoperative assessment to preoperative optimization of frail older patients. *Eur J Surg Oncol*. 2021 Mar;47(3 Pt A):519-523. doi: 10.1016/j.ejso.2020.06.011. Epub 2020 Jun 17. PMID: 32753116.
2. Mac Cortina BM, O'Mahony A, Temperley HC, Ng ZQ. Recuperação aprimorada após protocolos cirúrgicos e cirurgia de emergência: uma revisão sistemática e meta-análise de ensaios clínicos randomizados. *ANZ J Surg*. 2023 julho-agosto; 93(7-8):1780-1786. DOI: 10.1111/ans.18550. Epub 2023 6 de junho. PMID: 37282791.
3. Martínez González Á, Llópiz Castedo J, Rodeiro Escobar P, González Nunes M, Fernández López B, García Cardoner MLÁ, Fraile Amador FJ, Rodríguez Zorrilla S,

Martínez González MI, Rodeiro Marta SE. Efectividad de la inmunonutrición en el manejo nutricional perioperatorio del cáncer gástrico [Effectiveness of immunonutrition in the perioperative nutritional management of gastric cancer]. *Nutr Hosp.* 2024 Apr 26;41(2):330-337. Spanish. doi: 10.20960/nh.04934. PMID: 38328956.

4. Nygren J, Thacker J, Carli F, Fearon KC, Norderval S, Lobo DN, Ljungqvist O, Soop M, Ramirez J; Sociedade de Recuperação Aprimorada Após a Cirurgia. Diretrizes para cuidados perioperatórios em cirurgia retal/pélvica eletiva: Recomendações da Sociedade de Recuperação Aprimorada Após a Cirurgia (ERAS).® *Clin Nutr.* Dezembro de 2012; 31(6):801-16. DOI: 10.1016/j.clnu.2012.08.012. Epub 2012 26 de setembro. PMID: 23062720.
5. Uslu A, Çekmen N, Torgay A, Haberal M. Perioperative management in pediatric domino liver transplantation for metabolic disorders: A narrative review. *Paediatr Anaesth.* 2024 July 9. doi: 10.1111/pan.14967. Epub ahead of print. PMID: 38980227.

1. Medicina, Aluno da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal RN, mateuswernergv@gmail.com.

2. Medicina, Aluno da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal/RN, leonardoandrade1110@gmail.com.

3. Medicina, aluno da universidade potiguar, Natal/RN, pablotpinheiro60@gmail.com.

4. Medicina, Aluna da Universidade potiguar , Natal/RN, Kailanylayssa@hotmail.com.

5. Medicina, Aluna da Universidade Potiguar, Natal/RN, Sofiadubut_andrade@hotmail.com

6. Medicina, aluna da Universidade Potiguar, Natal/RN, eduardaa_andrade@hotmail.com.

7. Medicina, Aluno da Famene (Faculdade Nova Esperança), JP/PB, Alissonhdss_@outlook.com.

8. Medicina, aluna da Universidade Potiguar, Natal/RN, andrezasheilla@hotmail.com.

9. Medicina, Aluna da Universidade Potiguar, Natal/RN, anabeatrizcostabezerra13@gmail.com.

10. Médica pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal/RN, Leticiaandrade.medica@gmail.com.