



## II Mostra de Extensão

### ATUAÇÃO DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL DIRECIONADA À PACIENTES COM SÍNDROME DE DOWN E CARDIOPATIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

#### **Ana Larissa Braga Chaves.**

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário INTA (UNINTA) Campus Itaipoca, Itaipoca – Ceará. larissaana624@gmail.com.

#### **Rebeka Dutra da Silva.**

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário INTA (UNINTA) Campus Itaipoca, Itaipoca – Ceará. bekaitadv@gmail.com.

#### **João Pedro Cunha da Silva.**

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário INTA (UNINTA) Campus Itaipoca, Itaipoca – Ceará. jpsilvc09@gmail.com.

#### **Ketma Kaele Cordeiro de Lima.**

Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário INTA (UNINTA) Campus Itaipoca, Itaipoca – Ceará. ketmalima8@gmail.com.

#### **Maria Luziane da Silva Ávila.**

Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário INTA (UNINTA) Campus Itaipoca, Itaipoca – Ceará. avilaluziane@gmail.com.

#### **Sinara Farias...**

Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário INTA (UNINTA) Campus Itaipoca, Itaipoca – Ceará. sinara.farias@uninta.edu.br

**Introdução:** A Síndrome de Down é uma condição genética de alguns seres humanos, causada pela adição de um cromossomo no organismo. Essa adição gera uma má formação em partes do corpo, tendo uma maior incidência no sistema cardiovascular. Quando um paciente com essa alteração genética é acometido por alguma anormalidade cardíaca, ele pode passar por internações prolongadas, cuidados intensivos e procedimentos cirúrgicos, devido ao alto risco de mortalidade. Devido à complexidade desses casos, os pacientes devem ser acompanhados por uma equipe multiprofissional, contendo nutricionista, médico (cardiologista), enfermeiro, fisioterapeuta e psicólogo, buscando o tratamento apropriado para cada paciente utilizando diferentes abordagens terapêuticas, indo de uma cirurgia cardíaca corretiva a um tratamento medicamentoso (dependendo da gravidade e do tipo específico de doença cardíaca). **Objetivo:** Descrever a ação realizada pelos ligantes da Liga Multiprofissional em Cardiologia



(LAMCARDIO), voltada para as doenças cardiovasculares identificadas em pessoas com Síndrome de Down. **Método:** O presente trabalho descreve uma ação realizada pelos ligantes da Liga Multiprofissional em Cardiologia, sendo apresentada no dia 24/04/2024, no Centro Universitário INTA (UNINTA) Campus Itapipoca, sendo organizada pelo corpo docente e pela coordenação de extensão. A atividade foi dividida em três momentos. Na primeira etapa os discentes fizeram um momento de conscientização e contextualização da temática, além de citar os estigmas relacionados a essa condição, na segunda etapa foi feita perguntas com a temática abordada, onde o ouvinte deveria responder se era mito ou verdade e na terceira etapa foi aferida a pressão arterial dos ouvintes. **Resultados:** Os ligantes conseguiram repassar as informações necessárias sobre a relação das pessoas com Síndrome de Down e cardiopatias, de forma coesa e responsável, ressaltando pontos como: a importância da equipe multidisciplinar no acompanhamento dessas pessoas acometidas por alguma anormalidade cardíaca, as múltiplas intervenções que podem ser realizadas, a segurança nas informações passadas para a família através da equipe e pelos cuidados exercidos no paciente. Ademais, os discentes falaram sobre os procedimentos eficazes, que contribuem significativamente para uma melhor qualidade de vida, permitindo um desenvolvimento saudável e funcional das crianças com Síndrome de Down. **Conclusão:** A ação narrada foi de suma importância para a comunidade acadêmica, por conscientizar e abordar sobre essa temática tão importante e delicada, além de enfatizar a importância da vigilância regular, da detecção precoce dessas condições cardíacas e do gerenciamento eficaz, tudo isso para evitar complicações a longo prazo. Dessa forma, o conhecimento dos ligantes foi impulsionado, além de trazer um olhar humanitário e a integração entre os cursos e profissões encontradas no ambiente acadêmico.

**Descritores:** Síndrome de Down; Cardiopatias; Anormalidade cardíaca; Equipe Multiprofissional; Equipe de Saúde Multidisciplinar.

### Referências

CALVO, M. L. *et al.* Morbimortalidad hospitalaria en niños con síndrome de Down. **Revista Chilena de Pediatría**, v. 87, n. 2, p. 102-109, abr., 2016.

LADINO, G. L. M. *et al.* Intervenções Psicológicas Necessárias: A Prática Como Residente no Serviço de Medicina Fetal. **Psicologia: Ciência e Profissão**, v. 43, p. 1-15, jun., 2023.

SHAPIRA, I. T. *et al.* Seguimiento de niños con syndrome de Down en el Hospital Materno Infantil Ramón Sardá de Buenos Aires, Argentina. **Revista Médica Internacional Sobre El Síndrome De Down**, v. 11, n. 1, p. 1-18, jul., 2007.