**IMPACTOS DO ESTADO NUTRICIONAL EM PACIENTES EM DECORRÊNCIA DE DOENÇAS TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS: Revisão Bibliográfica**

**Fabrícia Lopes da Mota**

Graduanda do curso de Nutrição. Faculdade UNINTA de Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. fabricialopes124@gmail.com

**Ana Flávia de Sousa Moura**

Graduanda do curso de Nutrição. Faculdade UNINTA de Itapipoca.

Itapipoca - Ceará. manaflavia48@gmail.com

**Heloi kennedy Farias Matias**

Graduando do curso de Nutrição. Faculdade UNINTA de Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. kennedymatias123@gmail.com

**Lisa Marie da Silva Braga**

Preceptora de Estágio do Curso de Bacharelado em Nutrição. Faculdade UNINTA de

Itapipoca. Itapipoca – Ceará. lisabraganutri@gmail.com

**Douglas Rodrigo Cursino dos Santos**

Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição. Faculdade UNINTA de Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. palestracursino@gmail.com

**RESUMO**

**Introdução:** A alimentação e nutrição estabelece preceitos básicos para proteção e promoção da saúde, desta forma a alimentação aprimora a qualidade de vida do indivíduo. O desenvolvimento de enfermidades por origem alimentar, ocorre quando o alimento sofre algum tipo de contaminação no processo de elaboração. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) as doenças transmitidas por alimentos, são aquelas que são contaminadas por agentes biologicos, quimicos e fisicos, que podem originar surtos semelhantes em duas ou mais pessoas, além disso episódios como náuseas, vômitos e diarreias, são capazes de complicar o quadro clínico de indivíduos com o estado nutricional já comprometido. **Objetivo:** Esclarecer, com base na

literatura, a importância da produção de alimentos seguros para a boa recuperação do estado clínico de indivíduos internados em ambiente hospitalar. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, de abordagem qualitativa e descritiva, que utilizou os artigos científicos escritos na língua português, das bases de dados BVS, PubMED, SciELO e LILACS, publicados entre 2016 e 2021 com os seguintes descritores: “contaminação por alimentos”, “intoxicação alimentar” e “ambiente hospitalar”. Os critérios de exclusão foram os artigos que não contemplaram a temática e objetivo deste estudo. **Resultados:** A presença de microrganismo patogênicos em alimentos e água, são responsáveis por causar risco a saúde do paciente pela produção de toxinas, Esse tipo de contaminação pode ocorrer por diversos fatores, principalmente por práticas higiênico-sanitárias inadequadas, seguido de contaminação cruzada e temperaturas de armazenamento incorretas. **Conclusão:** Doenças transmitidas por alimentos, são responsáveis por agravar e retardar a melhoria do quadro clínico de pacientes, onde os alimentos possuem um papel fundamental para recuperação do estado nutricional, por isso é de suma importância ações voltadas à boas práticas de manipulação dos alimentos, produção de alimentos seguros e efetiva atuação dos sistemas de vigilância, conscientização, prevenção e controle deste tipo de enfermidade que oferece sérios riscos e prejuízos à saúde pública.

**Descritores:** contaminação por alimentos; intoxicação alimentar e ambiente hospitalar

**REFERÊNCIAS:**

MELO, Eveny Silva et al. **Doenças transmitidas por alimentos e principais agentes bacterianos envolvidos em surtos no Brasil: revisão.** v.12, n.10, a191, p.1-9, Out., 2018. Disponível em: <https://doi.org/10.31533/pubvet.v12n10a191.1-9> . Acesso em: 17 de março de 2022.

SIRTOLI, Daniela Bezerra; CAMARELLA, Larissa. **O papel da vigilância sanitária na prevenção das doenças transmitidas por alimentos (DTA)**. v. 12 n. 10 (2018). Disponível em: <https://www.revistasuninter.com/revistasaude/index.php/saudeDesenvolvimento/article/view/> 878. Acesso em: 18 de março de 2022.

F.W. Bordini , M.D. Rosolen , T.G. Blumberg , A.P. Almeida , L.O. Marques , S. Pieniz. **Avaliação microbiológica de esponjas de limpeza utilizadas em uma unidade de alimentação e nutrição hospitalar.** Disponível: <http://www.schenautomacao.com.br/ssa/envio/files/171_arqnovo.pdf>. Acesso em: 19 em março de 2022.