

COVID-19: O AUMENTO DA INCIDÊNCIA DE PNEUMOMEDIASTINO E SEU PIOR PROGNÓSTICO

INTRODUÇÃO: O pneumomediastino se caracteriza pela presença de ar no mediastino devido ao aumento da pressão nas vias aéreas, podendo ocorrer de forma espontânea ou secundária, onde nesse caso está relacionado principalmente relacionado a ventilação mecânica. Essa é uma condição rara, mas que vem ocorrendo de forma mais frequente no contexto da pandemia pelo COVID-19 levando a um pior prognóstico. **OBJETIVOS:** entender e avaliar a relação do pneumomediastino com o COVID-19, suas causas, gravidade e aumento da incidência no contexto da pandemia pelo vírus. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo qualitativo de revisão narrativa, no qual foram utilizadas as bases de dados PubMed, Google Scholar, MedLine e Scielo. Os descritores encontrados no DeCS foram: “Pneumomediastinum, diagnostic”, “COVID-19” e “Respiration Artificial”, tendo sido selecionados 24 artigos. **RESULTADOS:** Mesmo com poucos estudos relacionados ao assunto, foi observado a relação do COVID-19 com o desenvolvimento do pneumomediastino, principalmente de forma espontânea pela ação direta do vírus, responsável por desencadear uma resposta inflamatória vigorosa e levar a uma ruptura alveolar, já que em muitos dos casos descritos o pneumomediastino precedeu a ventilação mecânica. Foi percebido também que os doentes que necessitaram de maior pressão expiratória final positiva (PEEP) para adequado suporte ventilatório devido à baixa complacência pulmonar causada pelo COVID-19 desenvolveram a complicação, levando a um maior tempo de hospitalização e mortalidade hospitalar comparado a doentes que desenvolveram o pneumomediastino não relacionado ao COVID-19. **CONCLUSÃO:** Em virtude dos fatos mencionados, percebeu-se que diante da pandemia pelo COVID-19 a incidência de pneumomediastino teve um aumento significativo, tanto em sua forma espontânea pela ação direta do vírus, quanto secundária relacionada a ventilação mecânica, principalmente quando associada a altos valores de PEEP. Essa complicação, que apesar de muitas vezes ser um acometimento benigno, tem se tornado um indicador importante de mal prognóstico.

PALAVRAS-CHAVE: Diagnóstico de Pneumomediastino. COVID-19. Ventilação mecânica.