

## DESAFIANDO OS SENTIDOS: UMA ABORDAGEM INOVADORA NA EDUCAÇÃO MÉDICA

*Mirelle Silva Burgos (mirelle.burgos@afya.com.br)<sup>1</sup>*  
*Maria Jessica Freire da Silva (maria.jessica@afya.com.br)<sup>1</sup>*  
*Brendow Maciel da Silva (brendow.silva@afya.com.br)<sup>1</sup>*  
*Almir de Araújo Penaforte Junior (almir.junior@afya.com.br)<sup>1</sup>*

*1 - Faculdade de Ciências Médicas – Afya, Garanhuns - PE*

### Área: Ciências da Saúde

**Introdução/Justificativa:** Uma atividade pedagógica inovadora foi realizada através de uma oficina sensorial profunda e transformadora. Neste encontro, a jornada de aprendizado assumiu um rumo singular, proporcionando uma experiência sensorial, que serviu para o embasamento teórico da eletiva. Os registros sensoriais são base tanto para organização física como para constituição psíquica. A experiência permitiu trabalhar com os estudantes, imagens sensoriais criadas através das ideias e afetos vividos e gerar memórias que foram estimuladas na aula seguinte para continuidade da disciplina. **Objetivo(s):** Promover uma oficina sensorial, proporcionando um espaço de tranquilidade e autoconhecimento e proporcionar base para a disciplina. **Método/Relato da Experiência:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado na eletiva de Psicologia Médica, através de uma Oficina Sensorial. A docente conduziu uma aula que desafiou os alunos a explorarem o mundo através de uma nova lente, na qual o sentido da visão foi propositalmente limitado. Guiados por colaboradores especialmente preparados, os discentes adentraram um ambiente meticulosamente criado para aguçar os sentidos remanescentes: tato, olfato, audição e paladar. **Resultados:** A iniciativa, além de explorar a confiança ao convidar os alunos a confiar plenamente nas orientações de seus guias, propiciou um espaço de tranquilidade e autoconhecimento. O ritmo acelerado da vida moderna deu lugar a uma pausa reflexiva, permitindo que os participantes vissem o mundo e a si mesmos de uma maneira completamente nova. **Considerações Finais:** A experiência ultrapassou as expectativas, deixando uma impressão duradoura nos alunos, são iniciativas inovadoras e transformadoras como esta, que enriquecem o processo educacional e proporcionam um ambiente de aprendizado verdadeiramente diferenciado.

**Palavras-chave:** Oficina Sensorial. Saúde. Inovação.