

## FATORES ASSOCIADOS À DESNUTRIÇÃO DE INDÍGENAS BRASILEIROS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Maria Elisa Gamas da Silva - Centro de Ciências de Imperatriz (CCIM), Universidade Federal do Maranhão (UFMA); [maria.gamas@discente.ufma.br](mailto:maria.gamas@discente.ufma.br)

Beatriz Martins de Almeida - Centro de Ciências de Imperatriz (CCIM), Universidade Federal do Maranhão (UFMA); [bm.almeida@discente.ufma.br](mailto:bm.almeida@discente.ufma.br)

Orientadora: Caroline Chavier Pereira Santana - Centro de Ciências de Imperatriz (CCIM), Universidade Federal do Maranhão; [carolchavier@hotmail.com](mailto:carolchavier@hotmail.com)

**INTRODUÇÃO:** A população indígena está inserida em um contexto de vulnerabilidade racial e social, decorrente da submissão histórica ao regime de escravidão e marginalização. Nesse sentido, esses indivíduos estão mais propensos a desfechos negativos relacionados a desigualdades socioeconômicas e de acesso aos serviços de saúde, um exemplo disso é a desnutrição. Tal problemática nutricional está interligada à escassez de recursos, a condições precárias de saneamento básico e a poucas informações sobre o perfil nutricional indígena, o que dificulta o estabelecimento de estratégias de assistência em saúde dessa população.

**OBJETIVO:** Identificar e descrever os principais fatores associados à desnutrição da população indígena. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão da literatura com busca sistemática em maio de 2024. Foram selecionados artigos das bases de dados Scielo, Pubmed e BVS, aplicando-se os descritores "Desnutrição" e "Indígenas", utilizando o operador AND. A busca encontrou 52 artigos, em português e inglês, dentre os quais selecionaram-se os 5 mais alinhados ao objetivo. **RESULTADOS:** A desnutrição na população indígena é um problema de saúde pública caracterizado pela ingestão insuficiente de nutrientes essenciais, como vitaminas, minerais e proteínas. Nesse sentido, as frentes de expansão territorial com interesses econômicos - como a agropecuária e o garimpo - associados ao desmatamento, diminuem a extensão das terras indígenas, poluem o solo e a água, afetando diretamente a qualidade da plantação e da alimentação tradicional. Somado a isso, o isolamento geográfico de algumas aldeias dificulta o acesso aos serviços de saúde, principalmente à Atenção Básica, responsável pela identificação desses problemas. Desse modo, a insuficiente relação dos integrantes das aldeias com as equipes de saúde, a ocupação do território e a pobreza configuram-se como causas de atraso no desenvolvimento (físico e cognitivo), de mortalidade

em crianças menores de 5 anos, anemia, deficiência de ferro, zinco e vitamina A, contribuindo para a insegurança alimentar e carência nutricional dos indígenas. **CONCLUSÃO:** Os fatores relacionados à desnutrição indígena necessitam de uma atenção maior das esferas governamentais, visto que problemas extrínsecos, como os garimpos e exploração ambiental, e os problemas intrínsecos, como as barreiras geográficas que dificultam o acesso às comunidades indígenas, culminam na precária assistência de Atenção à saúde dos povos indígenas, resultando em problemas nutricionais. Com isso, é necessário que haja a identificação do perfil nutricional dos indígenas, para que ocorra a elaboração políticas públicas que visem melhorar as condições nutricionais e de saúde desses povos.

**Palavras-chave:** Povos indígenas, Desnutrição, Serviços de saúde.

## REFERÊNCIAS

BARRETO, C. T. G; TAVARES, F. G; THEME-FILHA, M; CARDOSO, A. M. Fatores associados ao Baixo Peso ao Nascer em Populações Indígenas: Uma revisão sistemática da literatura mundial. **Revista Brasileira de Saúde Materna Infantil.** v. 19, n. 1, p. 25 – 41, 2019.

DUTRA, M. K. M; SILVEIRA, V. N. C; VIOLA, P. C. A. F; ZAIDAN, F. S; CARVALHO, C. A. Desigualdade de raça/cor e estado nutricional de crianças beneficiárias do Programa Bolsa Família no Maranhão e no Brasil. **Alimentação e Nutrição em Saúde Coletiva.** v. 16, 2021.

KUHL, A. M; CORSO, A. C. T; LEITE, M. S; BASTOS, J. L. Perfil nutricional e fatores associados à ocorrência de desnutrição entre crianças indígenas Kaingáng da Terra Indígena de Mangueirinha, Paraná, Brasil. **Cadernos de Saúde Pública.** v. 25, n. 2, p. 409 - 420, 2009.

MEDEIROS, F. G; MAINBOURG, E. M. T; FERREIRA, A. A; BALIEIRO, A. A. S; WELCH, J. R; COIMBRA, C. E. A. Perfil nutricional de crianças indígenas menores de cinco anos de idade no Alto do Rio Solimões, Amazonas, Brasil. **Revista Brasileira de Saúde Materna Infantil.** v. 23, 2013.

SILVA, A. B; FILHA, I. G. A; BENEVIDES, K. M. M; SILVA, D. M; RODRIGUES, P. M. A; SILVA, S. C; GARZÓN, M. I. C. Cultura dos povos originários da floresta amazônica na gestação e no puerpério: uma revisão de escopo sob o ponto de vista da segurança alimentar e nutricional. **Saúde Debate.** v. 43, n. 123, p. 1219-1239, 2019.



