

## **PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO FORMA DE PREVENIR A HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA FEDERAL**

**INTRODUÇÃO:** A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é um grave problema de saúde pública, sendo um dos principais fatores de risco para as doenças cardiovasculares, responsável por altas taxas de morbimortalidade, que conforme o Plano Nacional de Saúde de 2019 foram registradas 53.022 mortes por essa doença. Assim, segundo as Diretrizes Brasileira de HAS de 2020, ela é definida quando os valores pressóricos para pressão arterial sistólica encontram-se acima de 140mmHg e a diastólica acima 90mmHg. Portanto, diante desse contexto, é imprescindível a promoção da saúde por meio da aferição da pressão arterial, uma vez que ela promove a melhora da qualidade de vida das pessoas em relação à saúde e no desenvolvimento de habilidades pessoais e coletivas, elevando as taxas de saúde da comunidade.

**RELATO DE EXPERIÊNCIA:** No dia mundial da prevenção e combate da HAS, os acadêmicos do curso de medicina, integrantes de uma liga de cardiologia em uma universidade pública federal efetivaram ações como a aferição da pressão arterial em 42 servidores públicos federais, de ambos os gêneros, no qual, os valores pressóricos aferidos foram registrados em uma planilha eletrônica, além disso, foram realizadas orientações gerais sobre o assunto, através de folders informativos, exemplificando e solucionando dúvidas, com uso de um coração anatômico artificial, como a elevação da pressão arterial impacta negativamente na estrutura do coração e, conseqüentemente, em todo o corpo humano.

**RESULTADOS:** Foi observado que 76,2 % dos funcionários possuem histórico familiar de HAS, 14,3 % foram diagnosticados com pré-hipertensão e 11,9 % dos funcionários apresentaram HAS no estágio 1.

**CONCLUSÃO:** Por fim, essa ação de aferição da pressão arterial demonstrou que vários funcionários possuem elevada chance de desenvolverem a doença de HAS, existindo uma quantidade considerável de funcionários pré-hipertensos que precisam de auxílio médico para prevenção de estágios mais avançados dessa doença.

## REFERÊNCIAS

AMORIM, Cidália *et al.*,. (Re)pensar a educação para a saúde: Educação para a Saúde ou para a vida?. In: PONTES, A.; PARENTE, C.; RIBEIRO, J.; SANTOS, L. (org.). **Promoção da Saúde: da investigação à prática**. 1. ed. Lisboa: SPPS, Editora, LDA, 2015.p.15.

Barroso WKS, Rodrigues CIS, Bortolotto LA, Mota-Gomes MA, Brandão AA, Feitosa ADM, et al. **Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial – 2020**. Arq Bras Cardiol. 2021; 116(3):516-658.

Brasil. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. **Hipertensão arterial: hábitos saudáveis ajudam na prevenção e no controle da doença**. Brasília, 2021. Disponível:<https://aps.saude.gov.br/noticia/12076#:~:text=A%20doen%C3%A7a%20%C3%A9%20mais%20prevalente,frequente%20entre%20as%20doen%C3%A7as%20cr%C3%B4nicas>. Acesso em: 09 junho 2022.

PALAVRAS-CHAVES: Hipertensão arterial. Educação em saúde. Promoção da saúde.