

# IMPACTOS DA ACNE VULGAR NA SAÚDE MENTAL DE ADOLESCENTES E JOVENS ADULTOS

Camila Conceição Bruno da Silva<sup>1</sup>, Andryelle Maria Wanderley de Oliveira<sup>1</sup>, Emanuely Vitória de Barros Amorim<sup>1</sup>, Livia Samara Lemos Santos<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade de Pernambuco

(camila.cbr@outlook.com)

**Introdução:** A Acne Vulgar (AV) é um distúrbio obstrutivo e inflamatório crônico, caracterizando-se por secreção excessiva de glândulas sebáceas na pele. Visualmente, ela é percebida como pápulas, pústulas, comedões e lesões nódulocísticas. Essa doença possui uma escala global, afetando aproximadamente 10% da população mundial, sendo mais frequentemente observada em adolescentes e jovens adultos. Por atingir em sua maioria esta população, percebe-se que a AV pode desencadear problemas além da questão estética nesses indivíduos. **Objetivo:** Analisar como a Acne Vulgar pode afetar psicologicamente e socialmente adolescentes e jovens adultos. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura, realizada a partir das bases de dados Medline e Lilacs. Buscou-se por artigos publicados no período entre 2019 a fevereiro de 2024, nos idiomas inglês e espanhol, utilizando os descritores “Acne vulgar”, “Saúde mental” e “Adolescentes”. Após as buscas, foram selecionados 6 artigos para a realização deste estudo. **Resultados:** Por se tratar de uma condição facilmente percebida, a Acne Vulgar pode prejudicar a socialização do indivíduo, a sua relação interpessoal e até mesmo profissional. Estudos realizados com pacientes entre 12 e 20 anos de idade com acne demonstraram que mais de 30% deles apresentavam distúrbios psicológicos, tais como: ansiedade, depressão, tendências suicidas e baixa autoestima. É inegável que a adolescência é uma fase de grandes mudanças a nível social e pessoal, e por isso alguns autores afirmam que a AV nesta fase da vida é um fator predisponente para problemas psicológicos, uma vez que as emoções ainda não conseguem ser bem controladas, podendo levar a consequências para a vida adulta. Entretanto, ainda faltam estudos para avaliar o impacto da acne na fase adulta. Por isso, é necessário que o indivíduo receba um tratamento dermatológico eficaz e, quando necessário, seja encaminhado para tratamento psicológico e/ou psiquiátrico. **Conclusões:** A Acne Vulgar causa consequências ao indivíduo a nível estético e social, e isso torna-se ainda mais preocupante na fase da adolescência. Por isso, o tratamento deve ser pautado na resolução do problema e, também, levar em conta o bem estar psíquico e social do paciente, a fim de evitar consequências futuras para o paciente.

**Palavras-chave:** Doenças dermatológicas. Autoestima. Adolescência.

**Área Temática:** Medicina.