

SAÚDE PERIODONTAL E SUAS IMPLICAÇÕES SISTÊMICAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Melissa Sousa Vitoria

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Mel.s.v@hotmail.com

Ingrid Magna da Costa Lisboa

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Ingridcosta0123@gmail.com

Paula Ventura da Silveira

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

paula.silveira@professor.unifametro.edu.br

Italo Sarto Carvalho Rodrigues

Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro

italo.rodrigues@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Saúde Coletiva, Promoção e Prevenção em Odontologia

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A saúde periodontal é crucial tanto para o bem-estar bucal quanto para o geral, pois abrange a integridade dos tecidos que sustentam os dentes, como a gengiva, o ligamento periodontal e o osso alveolar. Quando esses tecidos são afetados por condições como a gengivite e, especialmente, a periodontite, podem surgir inflamações crônicas que vão além da cavidade bucal. A inflamação periodontal está ligada a várias complicações de saúde sistêmica, incluindo problemas cardiovasculares, diabetes, partos prematuros, dificuldades respiratórias e até mesmo desequilíbrios no sistema imunológico. **Objetivo:** Ressaltar a importância da saúde periodontal e evidenciar sua relação com condições sistêmicas, destacando a necessidade de diagnóstico precoce e tratamento adequado. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, com artigos publicados nos últimos dez anos (2015-2025). Para essa pesquisa foram utilizados os termos “Saúde Periodontal”, “Implicações Sistêmicas”, “Saúde”. A coleta de dados foi obtida a partir de uma busca nas bases de dados PUBMED e BVS, onde foram selecionados 5 artigos para compor essa revisão. **Resultados e Discussão:** Estudos indicam que a periodontite eleva os níveis de mediadores inflamatórios na corrente

sanguínea, o que pode piorar diversas condições de saúde. No caso do diabetes, a inflamação dificulta o controle da glicose, aumentando o risco de complicações, como doenças renais e problemas vasculares. A periodontite também pode acelerar o desenvolvimento da aterosclerose, favorecendo o acúmulo de placas nas artérias e, conseqüentemente, elevando o risco de infarto e AVC. Além disso, a inflamação periodontal está relacionada a complicações durante a gestação, como o parto prematuro e o baixo peso ao nascer, devido à resposta inflamatória que afeta o organismo como um todo. Isso demonstra a importância de tratar a periodontite não apenas para manter a saúde bucal, mas também para prevenir complicações sistêmicas graves. A prevenção, com bons hábitos de higiene bucal e consultas regulares ao dentista, é fundamental para evitar esses problemas de saúde. **Considerações finais:** A prevenção é a melhor forma de evitar a evolução da doença periodontal e suas conseqüências para o corpo como um todo. Manter bons hábitos de higiene bucal e realizar consultas periódicas com o dentista são essenciais para isso. A saúde periodontal tem uma forte relação com a saúde geral, impactando condições como doenças cardiovasculares, metabólicas e respiratórias. Por isso, adotar uma abordagem integrada e multidisciplinar é crucial para preservar a saúde e o bem-estar global.

Palavras-chave: Saúde Periodontal 1; Implicações Sistêmicas 2; Saúde 3.

Referências:

HERRERA, D. et al. Association between periodontal diseases and cardiovascular diseases, diabetes and respiratory diseases: Consensus report of the Joint Workshop by the European Federation of Periodontology (EFP) and the European arm of the World Organization of Family Doctors (WONCA Europe). *Journal of Clinical Periodontology*, [S.l.], 2023.

MAHENDRA, Jaideep et al. Role of periodontal bacteria, viruses, and placental mir155 in chronic periodontitis and preeclampsia—a genetic microbiological study. *Current Issues in Molecular Biology*, v. 43, n. 2, p. 831–844, jul. 2021.

SAID-SADIER, N. et al. Association between periodontal disease and cognitive impairment in adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, [S.l.], v. 20, n. 6, p. 4707, 7 mar. 2023.

SAJI, N. et al. Cross-Sectional Analysis of Periodontal Disease and Cognitive Function in Older Adults. *Journal of Clinical Periodontology*, v. 50, n. 6, p. 819-841, jun. 2023.

STARZYŃSKA, A. et al. Association between maternal periodontitis and development of systematic diseases in offspring. *International Journal of Molecular Sciences*, [S.l.], v. 23, n. 5, p. 2473, 24 fev. 2022.