

PUBERAL PRECOCE EM CRIANÇAS DO SEXO FEMININO

A puberdade é um evento de acontecimentos fisiológicos de transição entre a infância e a vida adulta. Normalmente ocorre entre 9 a 13 anos, no entanto pode acontecer precocemente de 6 a 8 anos, por alguma anormalidade metabólica, dessa forma pode prejudicar o crescimento através da aceleração da idade óssea e causar danos psicossociais. O objetivo desse estudo foi analisar como ocorre, apontar as causas, tipos e efeitos. E, dessa forma, relacionar com anormalidades endócrinas-metabólicas, além de identificar alterações hormonais. Para tanto, foram feitas pesquisas eletrônicas por artigos, de caráter exploratório. Utilizou-se como recursos de pesquisa bases de dados como Scielo e revista científica sobre ginecologia infanto-puberal. Foi observado, ao longo do estudo, que a puberdade em crianças do sexo feminino pode iniciar mais cedo, a partir dos 6 anos de idade e pode acelerar o crescimento e idade óssea. Também pode haver puberdade antecipada não patológica, pois as características sexuais progridem mais lentamente, assim não prejudica a estatura final e não antecede a menarca. É importante analisar características isoladas como: pubarca, telarca ou adrenarca, e serem avaliadas para constatar se existem outras ocorrências prematuras. Isso ocorre por vários fatores: sociais, genéticos, alterações nos moduladores neurais e exposição exacerbada a esteroides sexuais. O hipotálamo, hipófise e gônadas trabalham em harmonia durante a puberdade, estimulados pelo hormônio liberador de gonadotrofina. Quando precoce, gera diminuição da estatura final e distúrbios psicossociais. Em decorrência disso, o tratamento é necessário através de medicamentos com função inibitória do hormônio liberador de gonadotrofina, para evitar o câncer de mama relacionado à menarca prematura, preservar a fertilidade com o fito de prevenir a sexarca precoce e gravidez na adolescência. Por fim, este estudo demonstrou que há consequências para as crianças, e evidenciou a importância da discussão e orientação aos pais sobre o desenvolvimento.

Palavras-chaves: Aceleração; crescimento; puberdade