**GESTÃO E INOVAÇÃO NO TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL: ESTRATÉGIAS PERSONALIZADAS PARA A PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES CARDIOVASCULARES**

João Sérgio de Sousa Moura ¹

Medicina, [jssmmoura38@gmail.com](mailto:jssmmoura38@gmail.com)

João Victor Venancio Braga²

Medicina, [Jv-vb@hotmail.com](mailto:Jv-vb@hotmail.com)

Natan Oliveira fontes3

Medicina, [natanfontesdemolay111@gmail.com](mailto:natanfontesdemolay111@gmail.com)

Gustavo Gonçalves Garcia4

Medicina, [gustavo-pg@hotmail.com](mailto:gustavo-pg@hotmail.com)

Plínio Rocha Oliveira5

Medicina, [plinio.rocha@gmail.com.br](mailto:plinio.rocha@gmail.com.br)

Victor Matheus Gonçalves Muniz de Farias6

Medicina, [Fariasvictormatheus@gmail.com](mailto:Fariasvictormatheus@gmail.com)

Lucas Gabriel dos Santos Muniz7

Medicina, [lucasmuniz.lfm@gmail.com](mailto:lucasmuniz.lfm@gmail.com)

Gustavo Araújo dos Santos8

Medicina, [gugusantosaraujo@gmail.com](mailto:gugusantosaraujo@gmail.com)

Carolina Diniz Furtado9

Medicina, [carolinadinizsilva@gmail.com](mailto:carolinadinizsilva@gmail.com)

Lanniel Carvalho Leite de Lavor10

Medicina, [lanniel.leitte@gmail.com](mailto:lanniel.leitte@gmail.com)

Camila Marques Almendra11

Medicina, [camilaaalmendra@gmail.com](mailto:camilaaalmendra@gmail.com)

João Pedro da Rocha Santos12

Medicina., [joaopedrodarocha15@gmail.com](mailto:joaopedrodarocha15@gmail.com)

José Natan Moura Portela Leal13

Medicina, [Josenatanportela@gmail.com](mailto:Josenatanportela@gmail.com)

Marcela Marques Barbosa14

Medicina, [marcelamb.au@gmail.com](mailto:marcelamb.au@gmail.com)

Kobenan Stephane Jean Charles Kouman15

Medicina, [koumanjc@gmail.com](mailto:koumanjc@gmail.com)

**RESUMO:** Introdução: A hipertensão arterial (HA) é uma das principais causas de complicações cardiovasculares, como infartos e acidentes vasculares cerebrais. Seu manejo adequado é essencial para a prevenção de sequelas graves. Nos últimos anos, a gestão da hipertensão tem evoluído, com foco em estratégias personalizadas que consideram as características individuais de cada paciente. A inovação no tratamento tem permitido uma abordagem mais eficaz, melhorando os resultados clínicos e a qualidade de vida dos pacientes. Objetivo: Analisar as estratégias de gestão inovadoras no tratamento da hipertensão arterial, focando na personalização do tratamento para prevenir complicações cardiovasculares. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa de artigos científicos, a partir de bases de dados eletrônicas, como PubMed, e Scielo, utilizando os descritores "Hipertensão”, “Gestão Personalizada”, “Inovação”. Foram incluídos estudos publicados nos últimos 10 anos que abordavam o tema, estudos experimentais, revisões sistemáticas e meta-análises. Foram excluídos estudos publicados há mais de 10 anos, estudos que não abordavam o tema da pesquisa, estudos duplicados, de revisão não sistemática e com amostras não humanas. Os dados foram extraídos e analisados de forma qualitativa. Resultados e Discussão: Os resultados mostram que a personalização do tratamento da hipertensão, considerando aspectos como idade, histórico médico e genética do paciente, pode melhorar significativamente o controle da pressão arterial e reduzir o risco de complicações cardiovasculares. Além disso, os avanços em medicamentos, como os inibidores de SGLT2 e os bloqueadores do sistema renina-angiotensina, têm se mostrado eficazes no controle da hipertensão e na proteção cardiovascular. A monitorização contínua e o uso de tecnologias de saúde, como dispositivos de monitoramento remoto, também foram destacados como importantes para a adesão ao tratamento. Conclusão: A gestão personalizada da hipertensão arterial é essencial para prevenir complicações cardiovasculares graves. As inovações no tratamento, tanto em termos de medicamentos quanto de estratégias de monitoramento, oferecem novas possibilidades para melhorar o controle da doença e a qualidade de vida dos pacientes.

**Palavras-Chave:** Hipertensão, Gestão Personalizada, Inovação.

**E-mail do autor principal:** [jssmmoura38@gmail.com](mailto:jssmmoura38@gmail.com)