

FÓRUM CIENTÍFICO DO UNICERP
ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
EDIÇÃO 2023

ESTADO NUTRICIONAL DE GESTANTES DE ALTO RISCO E SUA
ASSOCIAÇÃO COM O PESO AO NASCER

Maria Júlia Silva Botelho¹, Isadora Vieira Ávila², Gabriella Gonçalves de Melo³,
Andreia Cristina Lourenço⁴

E-mail: julinhabotelho1@gmail.com

¹ Graduanda, UNICERP, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; ² Graduanda, UNICERP, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; ³ Mestre, UNICERP, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; ⁴ Mestre, UNICERP, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil.

Introdução: A gravidez é considerada um processo natural e fisiológico, sem intercorrências. Contudo, em até 20% dos casos há a possibilidade de evolução desfavorável, tanto para a mãe quanto para o feto, se enquadrando em gestação de alto risco. As evidências científicas mostram que os níveis de mortalidade materno-fetal são diretamente influenciados pelas condições de vida e qualidade de assistência pré natal. O estado nutricional e o adequado ganho de peso materno são fatores importantes para o bom resultado da gravidez, bem como para a manutenção da saúde, a longo prazo, da mãe e da criança. Estudar a influência do ganho de peso e das mudanças do estado nutricional materno nos resultados da gravidez irá auxiliar na compreensão da relação entre o estado nutricional materno e o crescimento fetal. **Objetivo:** Avaliar o estado nutricional de gestantes de alto risco e sua associação com o Peso ao Nascer. **Metodologia:** Este trabalho trata-se de um projeto aprovado pelo Proic do UNICERP. Os dados ainda não foram obtidos, pois o trabalho ainda não foi concluído. Trata-se de uma pesquisa com abordagem quantitativa, de corte transversal, exploratória, realizada no Centro Estadual de Atenção Especializada Dona Lica (CEAE), com gestantes de riscos no ano de 2023 e 2024, que aceitarem participar através do Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE). Para auxiliar a coleta de dados será utilizado um questionário sociodemográfico e clínico das gestantes, o qual conterão alguns dados para identificação e melhor análise do perfil da mãe observada. As gestantes serão acompanhadas mensalmente e anotado em uma planilha dados relacionados ao peso, ganho de peso gestacional, acompanhamento na curva de Atalah, peso ao nascer, tipo de leite oferecido (leite materno, fórmulas lácteas e leite materno/fórmula láctea) e posteriormente classificado o estado nutricional materno em: baixo peso, eutrofia e excesso de peso (sobrepeso ou obesidade). Além disso serão agendadas palestras para abordar temas referentes aos cuidados da nutrição durante a gestantes e no puerpério.

**FÓRUM CIENTÍFICO DO UNICERP
ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
EDIÇÃO 2023**

Palavras-chave: Gestante. Nutrição. Risco.

Financiamento: Programa de Iniciação Científica do UNICERP (PROIc).